



Comércio local preparado para as vendas de Natal

É chegada uma das épocas mais esperadas do ano para os brasileiros. O fim de ano é marcado por festas e comemorações, nas quais famílias e amigos se reúnem para celebrar o Natal. A data é uma ótima oportunidade para comerciantes que desejam fidelizar clientes e aumentar suas vendas. É o momento favorável também para o comércio da região da Pampulha, que busca, mediante ações e medidas que atraíam movimento às lojas e aos estabelecimentos gastronômicos, superar a crise

econômica, que espanta boa parte da população.

Para que os clientes busquem as lojas locais, os comerciantes apostam em conforto e exclusividade, já que nessa temporada os grandes comércios e *shoppings* estão sempre lotados e tumultuados, causando desconforto e, muitas vezes, mau atendimento ao cliente.

As lojas da região da Pampulha garantem ao consumidor produtos melhores, com preços competitivos, além da facilidade de estacionar e de um

atendimento personalizado. Por essas vantagens, o comércio da região tornou-se ótima opção para aqueles que desejam presentear amigos e familiares neste fim de ano. Saber trabalhar com essas ações, aliadas às divulgações e aos atrativos, certamente fará com que uma empresa se mantenha por mais tempo no bairro.

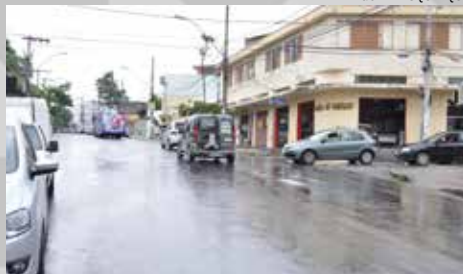
Leia mais nas páginas 10, 11, 12, 13 e 15

INTERNET



Saúde e bem-estar - Diabetes: Uma epidemia silenciosa, que requer cuidados e atenção. - **Página 5**

IGOR ALBUQUERQUE



A BHTrans confirmou a instalação de um semáforo entre as ruas Izabel Bueno e Cacuera. - **Página 17**

INTERNET



Confira as opções para passar o Réveillon na Pampulha, que promete ser bem animado. - **Página 21**

CRÔNICA

Interpretando os sinais



Uma das grandes qualidades do ser humano, mas que são para poucos, é ter percepção e os sentidos apurados para ler e interpretar os sinais que a vida nos dá. Em geral, as pessoas precisam de motivação para iniciar ou terminar certas tarefas, e nada mais incrível quando é possível percebê-las quando acontecem, sejam em ocasiões positivas ou negativas. Entendendo bem os sinais e sabendo administrar a situação, é possível reverter completamente o jogo e ainda usar isso a seu favor.

Você já parou para pensar como é difícil mudar hábitos e situações? E em como somos resistentes às mudanças simplesmente porque não temos coragem ou iniciativa para realizá-las? E já percebeu que muitas vezes alguma mudança só ocorre depois que a vida nos emite determinados sinais ou quando sofremos alguma consequência específica?

Eu poderia enumerar vários exemplos para explicar melhor isso, mas vou apenas citar o caso de um amigo chamado Jonas, que, na dúvida entre o certo e o duvidoso, não soube ler os sinais e acabou prejudicado. Às vezes, buscar o novo é positivo; outras vezes, não. Não vou dar detalhes, porque estenderia muito o texto. Ele, na dúvida entre permanecer no emprego ou buscar um novo, não percebeu alguns sinais e conselhos específicos e acabou ficando sem ambos. Outro caso: uma amiga chamada

Maíra casou e se mudou de BH para Curitiba. No ano passado, conversamos e ela me falou das suas insatisfações com a vida atual, com o emprego e principalmente com o casamento, que não tinha mais no que dar devido a constantes brigas e desgastes naturais. Ao visitar a família em BH, reencontrou um antigo conhecido de sua cidade Natal, Varginha, e eles começaram a conversar numa frequência maior, mesmo após seu retorno à Curitiba. Ela percebeu que tinha tudo para dar certo. Vários sinais e, digamos, "coincidências" evidenciavam isso. Mas optou pela segurança, pela comodidade de uma vida "segura", e deixou de viver o novo e, quem sabe, ser muito mais feliz.

Neste exato momento você pode estar numa circunstância parecida com a dessas pessoas, afinal de contas todo mundo já se deparou com alguma situação adversa em certo momento da vida. No entanto, às vezes é difícil dar o passo seguinte por não saber quais serão as consequências dessa decisão, não é? Por vezes, falta coragem mesmo quando a vida já está lhe enviando sinais da necessidade de mudança.

Talvez você esteja pensando em romper um relacionamento, sair da casa dos pais, investir num novo negócio, mudar de cidade ou de emprego, sair de uma dificuldade financeira, decidir por um casamento ou por ter filhos, iniciar um tratamento de saúde, trocar de empregos ou se declarar para uma pessoa que você tenha interesse. Em qualquer um desses casos, tenha a convicção de que se isso lhe tornar uma pessoa melhor, Deus irá interceder e se encarregará de dar pistas de qual direção seguir. Por isso é importante estar atento aos sinais. Acredite! Acontece quando menos se espera e às vezes de uma maneira

bem sutil. Então, não deixe de estar atento e de aproveitar as oportunidades de sair da sua zona de conforto e deixar de lado o discurso de "levar a vida e deixar as coisas como estão" só porque isso é mais confortável e não dá trabalho. Mudanças exigem muito de nós, mas são necessárias, apesar de às vezes ser bastante sofrido, e podem nos renovar de uma maneira espetacular.

Agir pode mudar tudo. A ação pode gerar algo novo, quebrar tabus e romper padrões e paradigmas. Apenas não perca oportunidades e mesmo que a natureza do ser humano seja resistente a mudanças, não deixe de ousar, de mudar, de arriscar, de fazer diferente e, principalmente, de experimentar o novo quando necessário. Mesmo que não dê certo ou que não seja esse o caminho, pelo menos você tentou.

Estudos comprovam que buscar algo positivo diante de ocasiões adversas pode trazer bem-estar ao longo do tempo, enquanto que ignorar ou suprimir sentimentos negativos só aumenta a dificuldade em superá-los. Para cada situação negativa há uma lição a ser aprendida e, quem consegue perceber isso, torna-se uma pessoa mais feliz e madura. Perder algo ou alguém importante pode fazê-lo se sentir grato pelo que você ainda tem ou ao que ainda irá conquistar. Nunca se esqueça de que as lições mais valiosas costumam surgir de dificuldades e de contratempos que temos de enfrentar. Portanto, vá à luta com ou sem sinais, e acredite que realmente o universo conspira a favor dos seus desejos. Deus lhe abençoe!

Fabry Rodrigues (Diretor / Editor da Em Foco Mídia)
emfocomidia@emfocomidia.com.br

Anuncie aqui

Destaque o nome da sua empresa nos jornais da Em Foco Mídia

Seja parceiro e tenha grandes possibilidades de retorno para seu negócio



EMFOCOMÍDIA
Rua Conselheiro Galvão, 68 - Jaraguá
(31) 3441-2725 / 2552-2525
emfocomidia@emfocomidia.com.br

www.emfocomidia.com.br

EXPEDIENTE

O Jornal *Jaraguá em Foco* é uma publicação mensal da Em Foco Mídia voltado aos moradores e comerciantes dos bairros Jaraguá, Dona Clara, Aeroporto, Indaiá, Santa Rosa, Liberdade, São José, Ouro Preto, Castelo, Planalto, Itapoã e em parte do Universitário, São Luiz e Santa Amélia. Independente e imparcial, o principal objetivo do Jornal é informar, esclarecer, debater por meio de matérias informativas, informações úteis e demais notícias. O Jornal é entregue gratuitamente (25 mil exemplares) em residências, comércios, clubes, empresas, dentre outros locais de grande circulação.



| Direção: | Jornalista Responsável: | Edição / Revisão: |
|-----------------|--|-------------------|
| Fabry Rodrigues | (redação e edição): Fabry Rodrigues MG 09127 JP | Marina Oliveira |

| Jornalistas: | Diagramação e Design: | Marketing |
|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| Fabry Rodrigues e Marina Coeli | Danilo Jacques e Igor de Albuquerque | Nubya Dorleto e Rodrigo Castelo |

| Fotos: | Administrativo: | Estagiárias |
|---|----------------------------------|-------------------------------------|
| Danilo Jacques, Fabry Rodrigues e Igor Albuquerque | Clarisse Braga e Fabiano Lana | Leticia Polito e Ludmila Amâncio |

| Em Foco Mídia | Endereço: | Contato / Publicidade: |
|--|---|--|
| www.emfocomidia.com.br emfocomidia@emfocomidia.com.br | Rua Conselheiro Galvão, 68 - Jaraguá / CEP 31.255-750 Belo Horizonte - MG | (31) 3441-2725 / 2552-2525 99991-0125 99998-8686 |

Tiragem: 25 mil exemplares Periodicidade: Mensal Impressão: O Lutador

f Em Foco Mídia Distribuição gratuita @emfocomidia

GENTILEZA URBANA

SUA ATITUDE FAZ A DIFERENÇA

Dicas práticas de primeiros socorros em crianças

As crianças não têm maturidade nem capacidade de autodefesa, portanto, necessitam de ajuda e cuidados especiais em diferentes tipos de situações, sejam elas emergenciais ou não. Em situações de pânico, em que elas precisam de auxílio, o essencial é manter a calma e tentar tranquilizá-las. Por isso, é fundamental seguir os passos corretos para lidar com os mais diversos incidentes.

O QUE FAZER EM CASO DE:

Cortes, arranhões e perfuração: o primordial é estancar o sangramento e desinfetar o ferimento. Cortes com mais de 1 cm de profundidade necessitam de um atendimento especializado para serem dados os pontos. Em caso de formigamento ou dormência do ferimento, é indispensável procurar imediatamente um centro de saúde.

Intoxicações: o primeiro passo é fazer a criança tomar vários litros de água ou leite. Na ingestão de produtos químicos, como remédios e produtos de limpeza, não faça a criança regurgitar. Leve-a a um hospital com urgência.

Sangramento no nariz: quando isso ocorrer, sente-se e incline a criança para frente, pressionando firme-



FOTOS: INTERNET

mente as narinas por 10 minutos. A pressão permite que o sangue coagule, selando os vasos que foram danificados. Não assoe o nariz após o procedimento. Caso o sangramento continue por mais de 20 minutos procure um centro médico. Atenção! Quando o nariz sangra depois de uma contusão na cabeça, pode ser um indicio de fratura do crânio.

Pequenas queimaduras e escaldamentos: podem ser tratados em casa, desde que atinjam uma camada superficial e restrita da pele. Resfrie com água corrente a área atingida. Não coloque cremes, óleos ou pomadas sobre a queimadura.

Engasgos: os primeiros socorros são diferenciados

em três faixas etárias:

Criança com menos de 1 ano: deite-a de bruços em seu antebraço, segurando-a pelo peito e mantendo a cabeça mais baixa do que o corpo. Com a palma da mão, dê várias pancadas firmes nas costas do bebê.

Criança entre 1 e 9 anos: sente-se e deite-a de bruços em seu colo. Usando a palma da mão, dê pancadas secas nas costas da criança, tomando cuidado com a força usada.

Criança maior de 9 anos: coloque seus braços ao redor da criança em pé, de costas para você, pressionando sua mão fechada contra a cintura dela. Com a outra mão, empurre com força sua mão fechada para dentro e para cima do tórax.



Boutique do Churrasco

Horário de Funcionamento:
Segunda a sábado: 8h às 18h
Domingo: 8h às 12h

Av. D. Pedro I, 1148 - Itapoã





www.boutiquedochurrascomg.com.br

[f boutiquedochurrascomg](https://www.facebook.com/boutiquedochurrascomg)

3495.2404

Gelo e carvão - Chopp delivery - Bebidas em geral - Carnes nobres - Carnes temperadas - Churrasqueiras e acessórios



BACON paradise fat food & bar

RUA MONTEIRO LOBATO, 46,
OURO PRETO
TEL: (31) 2510-8791

PEÇA TAMBÉM PELO NOSSO DELIVERY, POR TELEFONE OU PELOS APLICATIVOS IFOOD E PEDIDO JÁ

PROMOÇÃO



VENHA SABOREAR BACON DE VERDADE NO BACON PARADISE

APRESENTANDO ESSE VOUCHER NO ESTABELECIMENTO, A CADA 2 HAMBURGUEIRS COMPRADOS VOCÊ GANHA OS REFRIGERANTES PARA ACOMPANHAR

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/12/2016. IMPRESCINDÍVEL A APRESENTAÇÃO DESTA IMPRESSÃO. RESGATE MÁXIMO POR VOUCHER: 4 SANDUÍCHES E 4 REFRIGERANTES. SÃO EXCLUÍDOS DA PROMOÇÃO O SANDUÍCHE BABY BACON E OS REFRIGERANTES ESPECIAIS. NÃO É VÁLIDO PARA O DELIVERY

CONECTE-SE COM O MUNDO DE VERDADE. MATRICULE E APRENDA ENTRE OS MELHORES.

09 IDIOMAS À SUA ESCOLHA.



INGLÊS

A PARTIR DE

4 ANOS



Rua Furtado de Menezes, 699 • Jaraguá, Belo Horizonte • (31) 2127-2922

IEMP
INSTITUTO EDUCACIONAL
MANOEL PINHEIRO

Bernoulli
Sistema de Ensino

Feliz Natal
e um Próspero Ano NOVO

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Aqui eu projeto o meu Futuro

**MAIS QUE ENSINO MODERNO,
EDUCAÇÃO SÓLIDA PARA A VIDA TODA!**

**Processo de Sondagem
2017**

NOVOS ALUNOS

Edital e Inscrições no nosso site.
www.manoelpinheiro.com.br
facebook.com/manoelpinheiroiemp
twitter.com/institutoiemp
instituto@manoelpinheiro.com.br

ei. escola da
inteligência
Educação Socioemocional



Uma escolha que transforma vidas.

3445-2852

manoelpinheiro.com.br
[manoelpinheiroiemp](https://facebook.com/manoelpinheiroiemp)
Rua Cambuí, 276 Guarani
Belo Horizonte/MG

SAÚDE E BEM-ESTAR

Alerta para a diabetes

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), mais de 350 milhões de pessoas em todo o mundo sofrem de diabetes e quase a metade não sabe que possui a doença. A entidade também indica que a diabetes pode ser qualificada como epidemia e que, nesse caminho, até 2030, a incidência duplicará. A alta taxa pode ser devido à pouca ou nenhuma informação que as pessoas têm com relação à doença, que é causada pela elevação da glicose no sangue. Os alimentos, ao serem digeridos, se transformam em açúcar (glicose), e atuam como energia para o organismo. Mas para essa glicose ser absorvida é necessária a presença de insulina, substância produzida pelo pâncreas, e, quando ocorre alguma falha nessa absorção, a glicose se eleva causando desde hiperglicemia, a diabetes.

A doença se divide em duas incidências: tipo I, quando o pâncreas produz pouca ou nenhuma insulina, e tipo II, quando as células do corpo são resistentes à ação da insulina. Os sintomas são os mesmos, diferindo apenas pelo fato que no portador do tipo II, eles são quase imperceptíveis. Vontade de urinar, sede em excesso, aumento de apetite, perda de peso, cansaço, vista embaçada e infecções frequentes são os sintomas mais comuns, mas algumas pessoas podem chegar a desenvolver feridas que demoram a fechar ou não cicatrizam, distúrbios cardíacos, perda de membros e impotência sexual. “O diabetes *mellitus* tipo 2, prevalente



INTERNET

nos adultos, é prevenido quando se evita o excesso de peso, sedentarismo, *stress* excessivo, maus hábitos de sono, uso de bebidas alcoólicas em excesso, alimentos processados (*fast food*, alimentos gordurosos, refrigerantes etc.), tabagismo, dentre outros. Dentre todos os fatores, o mais importante para prevenir esse tipo de diabetes seria a prática de atividade física regular, evitar excessos na alimentação e de bebidas alcoólicas e não fumar (nesta ordem)”, explica a endocrinologista e professora da UFMG, Ana Lúcia Cândido.

Ela alerta ainda que, de certa maneira, a rotina cotidiana é o grande inimigo: “Os alimentos *in natura* são difíceis de preparar, armazenar e transportar. São caros para a maioria! Assim, o mais prático é ingerir alimen-

tos ‘rápidos’, processados, gordurosos e com excesso de sal, baixo teor de fibras. Tudo o que não se deve fazer! Temos visto, em nosso ambulatório, jovens de 20 anos com obesidade II ou III (Índice de Massa Corporal maior que 35 ou 40) com frequência alarmante. O hábito de lambiscar, omitir refeições, substituir por ‘lanches’ calóricos é comum. Ingerir biscoitos, sobretudo o de polvilho, altamente calórico e com excesso de gordura saturada, é prática comum em todos os pacientes, inclusive nos sabidamente diabéticos. Há ainda as más informações obtidas na internet e as dietas de moda sem embasamento médico”.

Há várias maneiras de confirmar o diagnóstico de pré-diabetes e diabetes. O exame mais usado pelos profissionais de saúde é bem simples, com a coleta de uma gota de sangue, e fica pronto em três minutos. Quando há alteração nesse resultado, o médico solicita a realização do exame conhecido como Curva Glicêmica. São realizadas várias etapas, nas quais são coletadas amostras de sangue em um tempo determinado.

Resumindo, não é o fato de comer especificamente açúcar que causa Diabetes, mas, sim, o fato de comer em excesso qualquer alimento que acarrete aumento de peso. Além disso, é preciso levar em consideração outros fatores como sedentarismo e histórico familiar, casos em que pode haver maior risco de a Diabetes ser desenvolvida. (João Paulo Dornas e Fabily Rodrigues)

Tipos de Diabetes

I: O pâncreas perde a capacidade de produzir insulina em decorrência de um defeito do sistema imunológico, fazendo com que nossos anticorpos ataquem as células que produzem esse hormônio. O diagnóstico desse tipo de diabetes ocorre em cerca de 5 a 10% dos pacientes com diabetes, e, em geral, durante a infância e a adolescência, mas pode também ocorrer em outras faixas etárias.

II: Quando o pâncreas produz insulina, mas há incapacidade de absorção das células musculares e adiposas. Esse tipo de diabetes é mais comum em pessoas com mais de 40 anos, acima do peso, sedentárias, sem hábitos saudáveis de alimentação, mas também pode ocorrer em jovens. Ocorre em cerca de 90% dos pacientes com diabetes.

Prevenção

Orientações a pacientes com histórico familiar de diabetes:

- ✓ Manter o peso normal;
- ✓ Não fumar;
- ✓ Controlar a pressão arterial;
- ✓ Evitar medicamentos que possam agredir o pâncreas;
- ✓ Manter uma alimentação saudável;
- ✓ Praticar atividade física regular.



ACOMPANHAR
Desde 2000 acompanhando você!

Acompanhamento e Reforço Escolar
Infantil - Fundamental - Médio

Turma do Para Casa

Alfabetização

- Psicologia
- Fonologia
- Coaching para Adolescentes e Jovens
- Workshop e Palestras
- Neuropsicologia

- Psicopedagogia
- Treinamento de Pais
- Orientação Profissional
- Terapia Ocupacional (Parceria)

- Nutrição

Alípio de Melo (Castelo) 31 3474-7693

Cidade Nova 31 3564-6597

Pampulha (Ouro Preto) 31 2531-4302

Jaraguá 31 3492-5534

acompanhar.com.br

Facebook: /acompanhar

Instagram: @acompanhar_

Centro Educacional Iza Rizzotti
Berçário e Educação Infantil
www.ceir.com.br

No Centro Educacional Iza Rizzotti, Educação se faz na prática, com cuidado de quem Ama educar.

AULAS EXTRACURRICULARES: CAPOEIRA, BALLET, CIRCO, JUDO E INGLÊS.

OPÇÃO DE HORÁRIO INTEGRAL

LANCHE FORNECIDO PELA ESCOLA A PARTIR DO MATERNAL 2

MATRÍCULAS ABERTAS!

GARANTA JÁ SUA VAGA!

Rua Jornalista Waldir Lau, 421 | Itapoã | (31) 3441-5142 | (31) 3494-3053



**INSCRIÇÕES ABERTAS
TURMAS 2017**

☎ 3441-0684



Educação Infantil ao Ensino Médio

**Venha fazer parte da
nossa história!!!**

*** Turno Integral**

Parcerias

- * Escola de Esportes Minas Tênis Clube
- * Yázigi Idiomas

R. DO CARMELO, 150 - BAIRRO SANTA BRANCA

INFORME PUBLICITÁRIO

Quem ama, educa

Impor limites, regras e ensinar a lidar com as frustrações é preparar a criança para ser um cidadão completo. O grande desafio da atualidade é educar para transformar os caminhos da vida de uma criança, de forma que ela viva em harmonia em seu entorno familiar, social e em sua comunidade escolar. As crianças de hoje, na sua grande maioria, têm muita dificuldade em lidar com regras e limites. Por consequência, não conseguem conviver com as frustrações da vida rotineira. Tornam-se, portanto, crianças agressivas, transgressoras e com grande dificuldade de relacionar-se com os adultos e as crianças do seu convívio. Correm o risco de ficar com o estigma de criança grosseira, pouco educada. São normalmente pouco aceitas até mesmo no convívio familiar e social.

Os pais e responsáveis devem estar comprometidos e cientes de que a vida impõe limites e regras em todo o seu contexto. Cabe então aos pais ouvir os educadores e fazer uma parceria com a escola do seu filho(a) na busca da formação de um ser humano completo. Não vale trocar o "ser" pelo "ter". Não devemos ter culpa porque a vida hoje nos impõe muitas horas de labor. Os pais acabam carregando um fardo desnecessário, pois a regra do jogo hoje impõe que o homem e a mulher trabalhem no mínimo dez horas diárias.

Eles devem oferecer um tempo de muita qualidade à criança, mesmo que este não seja grande. O que vale é a qualidade do tempo que oferecemos aos nossos filhos. Eles se sentem mais amados quando percebem que os pais se preocupam e os amam muito quando os educam. Para casa redundante: quem ama, educa. Vamos, portanto, educar nossas crianças, e com certeza elas serão mais felizes. Não duvidem disso.

Elizabeth Amaral é coordenadora de Educação Infantil e Fundamental do Sindicato das Escolas Particulares de Minas Gerais (SINEP-MG), conselheira titular da Câmara de Educação Infantil do Conselho Municipal de Educação de Belo Horizonte e diretora da Escola Oficina das Letras.



MATRÍCULAS ABERTAS

OFFICINA DAS LETRAS

R. Amável Costa, 56 | Jaraguá | Belo Horizonte | MG
Tel.: (31) 3427-6087
www.officinadasletras.com

ESCOLA PARCEIRA DA REDE PITÁGORAS

JARAGUÁ INFORMA

Lanche comunitário será realizado em praça no Dona Clara

A Praça Albert Sabin, localizada entre a Avenida Sebastião de Brito e a Rua Deputado José Raimundo, onde também está localizado o ponto final do ônibus 5101, receberá um lanche comunitário organizado pela moradora Hilda Souza, em parceria com outros residentes do bairro. A confraternização, que será aberta ao público, ocorrerá no dia 3 de dezembro, às 15h. O intuito é promover integração, socialização e interação na comunidade, além de compartilhar os avanços e reformas que a praça recebeu.

A idealizadora do projeto, Hilda Souza, que também adotou a praça, afirmou animada: "A minha alegria em realizar o evento é envolver a população com a praça e seus visitantes. Antes, ninguém a visitava, pois ela era mal iluminada, a grama estava sempre queimada, não havia plantas e muitos animais a usavam para defecar. Mas, hoje, já é possível ver pessoas fazendo caminhada, jogando dama e crianças brincando no local." Quem tiver interesse em participar dessa ação deve levar um lanche, com uma bebida.

IGOR ALBUQUERQUE



VEM AÍ
Mais uma publicação da Em Foco Mídia

Pet Em Foco

A revista voltada para quem ama seus animais de estimação.

Distribuição gratuita em pontos estratégicos de grande circulação e nos vários segmentos ligados aos pets em BH, com foco nas regiões da Pampulha e do Cidade Nova.

2552-2525 | 3441-2725

Rua Conselheiro Galvão, 68 - Jaraguá
pet@emfocomidia.com.br
www.emfocomidia.com.br

EMFOCOMÍDIA

MATRÍCULAS ABERTAS! Do Maternal ao Ensino Médio

Colégio
Dona Clara

Somos os orgulhosos pais de Renó e Raffi, raduandos em Medicina Veterinária e Fisioterapia na UFMG, ambos com formação no Colégio Dona Clara, e Renan, aluno do 2º. ano do Ensino Médio. Temos a imensa honra de reconhecer essa caminhada de sucesso que se deve à parceria com esta abençoada Escola, que há anos segue conosco comprometida com a formação integral de nossos filhos.

É companheira efetiva em todos os momentos, exercendo seu papel pedagógico com propriedade; trabalhando efetivamente para manter a equipe de funcionários capacitados em suas diversas áreas, e que, além de estarem sempre atentos às nossas necessidades, são ainda acolhedores.

Professores muito bem preparados, mantenedores do diálogo efetivo na condução do dia a dia dos alunos, motivadores por excelência! A todos, funcionários, diretora, supervisores, coordenadores e professores do Colégio Dona Clara, nossa ETERNA GRATIDÃO e a certeza de que a comunidade pode contar com esta parceria de Amor e Profissionalismo. Abraços com imenso carinho e amizade eterna.

Maria Cristina e Virgílio
Pais de Renan

**Excelência de ensino
ao seu alcance!**

Rua Ministro Orozimbo Nonato, 640 - Dona Clara - Tel: (31) 3497-6919 - www.donaclara.com.br



Colegium
REDE DE ENSINO

Tá preparado?

O Colegium está sempre perto pra você chegar mais longe.

TOP 10
ENEM

Com um ensino focado em resultados, o Colegium te prepara, há quase 3 décadas, para os desafios do Vestibular e da vida.

INSCREVA-SE
colegium.com.br
3490-5000 📞 (31) 98428-7080

CONCURSO
DE BOLSAS
2017



ADMISSÃO NOVOS ALUNOS 2017

Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas!

No Santa Marcelina nossos alunos cultivam hábitos saudáveis, de respeito, cidadania, divertem-se e compartilham um mundo de cultura e saber. Tudo isso com a competência, amor e dedicação de uma família que há mais de 60 anos vem formando gerações!



Com uma boa educação, seu filho vai longe. Com nossos valores, ele pode ir aonde quiser!

Curta nossa página no face!



E FIQUE POR DENTRO DE TUDO QUE ACONTECE.

3441-4988

colegiobh@marcelinas.com.br
www.marcelinas.com.br

Alameda das Falcatas, 505 | Bairro São Luís | Pampulha | Belo Horizonte



EMFOCOMÍDIA

Boca do Forno Pampulha

Av. Antonio Carlos, 8.281 | Pampulha | (31) 3443-4102



BOCA DO FORNO
DOÇES • SALGADOS

Mais sabor todo dia.

Comerciantes dos bairros da Pampulha criam estratégias

Não é novidade dizer que a crise esteve presente nas rodas de conversas e manchetes de todo o Brasil. Apesar desse cenário desfavorável, que amedronta boa parte da população, o comércio da região da Pampulha já está preparado para o Natal, a principal data para o varejo brasileiro, que movimentou os mais diversos setores. Nos discursos dos lojistas, uma saída para uma época de crise é buscar novas alternativas para esquivar da situação.

Antes mesmo do mês de dezembro, as pessoas já começam a planejar as compras de fim de ano. O período é marcado por confraternizações familiares, empresariais e de amigos, por isso, a procura por presentes e lembranças é certa. Aproximadamente 107 milhões de pessoas irão às compras e, em média, cada consumidor gastará R\$ 110,00, segundo estimativas da pesquisa realizada em todas as capitais brasileiras pelo SPC Brasil (Serviço de Proteção ao Crédito) e pela CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas). Ainda de acordo com a pesquisa, apenas com presentes, o Natal injetará R\$ 50 bilhões na economia.

Diante desse cenário, a proprietária da loja Que Mimo, Danielle Filizola, afirma: "Buscamos apresentar opções diversificadas para nossos clientes, aliando produtos de qualidade com preços que condizem com a realidade financeira do país."

O estudo também comprovou que o Natal de 2016 será marcado por mudanças e mais pessoas levarão em consideração as promoções e descontos realizados pelos lojistas, que passaram de 4,8% do ano passado para 16,7% neste ano. Essa é uma das alternativas usadas pela sócia-proprietária Regina Coeli Pacheco Bastos, da loja Tudo pra Você: "Nossa loja já está com muitas novidades e com excelentes preços, além de proporcionar um melhor atendimento ao cliente, já que o nosso horário de funcionamento está estendido."

Ações e estratégias

Em conversa com o Jornal Jaraguá em Foco, os comerciantes citaram algumas ações que ajudam a driblar a crise. Algumas delas são a busca por novos fornecedores, a criação de promoções e o aumento da diversificação



ESSENCIAL MODA ÍNTIMA



CHINELO

nos produtos oferecidos. Essas atitudes mostram como o comércio local é variado, e como buscam atender da melhor forma os seus clientes, oferecendo boas opções de presentes, bons preços e qualidade. Esse foi o posicionamento tomado pela proprietária da loja Essencial Moda Íntima, Carla Renata Alves, que se mostra otimista em relação ao comércio no ano de 2016: "Para driblar a crise econômica no período do Natal, nossa loja oferece aos clientes promoções e brindes, além de tentarmos não repassar totalmente os aumentos de preços das fábricas aos consumidores", conta.

Diante dessa filosofia, o proprietário da Loja Chinelos, Tiago Miranda, aposta que as vendas neste final de ano



BERÓ MODA PRAIA

devem melhorar: "Desde o ano passado nos adaptamos à situação do país e priorizamos o volume de vendas com margens menores, que sustentasse o nosso comércio neste período turbulento. Precisamos fazer o comércio funcionar, por isso, buscamos vender e atrair clientes com bons preços, oferecendo produtos de qualidade e de destaque com o melhor atendimento", explica.

A expectativa também circula no setor de moda praia. "Apesar da crise econômica, tenho um diferencial forte para conquistar e adquirir novos clientes nessa fase. Sempre faço promoções, mando e-mails e ofereço um cartão fidelidade, que, de acordo com o volume de compras do cliente, concede alguns descontos. Sem contar com o atendimento personalizado, em que tenho contato direto com a cliente e faço o produto sob medida e de acordo com as suas necessidades", ressalta a proprietária da Beró Moda Praia, Izabela Cardoso.

Por se tratar de uma época muito importante devido ao movimento do comércio, há boas perspectivas em relação às vendas e um bom desempenho no setor. Para fidelizar a clientela da região, o estabelecimento busca maneiras de conseguir bons resultados neste fim de ano. "É preciso saber trabalhar bem com os produtos, propiciando ao consumidor variedade, bom preço e atendimento particular, além da vantagem de se poder negociar o preço final diretamente com o dono da loja", é o que conta, esperançoso, o proprietário da Borém San-Marino, Sandro Grosso.

Beró Zinha
Moda Praia Adulto e Infantil

Izabela Cardoso
31 3022-8287
31 99721-9324

www.beromodapraia.com.br
contato@beromodapraia.com.br

@berozinha @berozinha

Venha nos conhecer!

momí

OG
OGUCHI

KYLY

milon

Que Mimo
moda infantil de 0 a 12 anos

✉ lojaquemimo@gmail.com
📷 @quemimo
📱 @lojaquemimo
☎ (31) 99169.6426

LOJA I

Rua Ramalhete, 139 - Loja 3
Anchieta | BH - MG

LOJA II

Rua Monteiro Lobato, 73 - Loja 5
Ouro Preto | BH - MG

Lojas de vendas e estão otimistas para as vendas de final de ano



QUE MIMO



TUDO PRA VOCÊ



BORÉM SAN-MARINO

Bairro x Shopping

Há anos, a concorrência entre lojas de bairros e *shoppings centers* é muito grande, porém, há de se destacar o desenvolvimento das lojas locais, que disponibilizam uma diversidade de produtos, atendimentos prioritários e ótimos preços.

O público, em geral, argumenta algumas preferências pelos grandes centros comerciais, por achar que nesses locais haverá maior variedade de produtos e menores preços. Isso acontece por uma cultura de consumo da população. Em contrapartida, a região da Pampulha vem mostrando aos consumidores que possui estabelecimentos com qualidade de serviço tão boa ou melhor do que os grandes *shoppings*. Danielle Filizola, da loja Que Mimo, concorda com a afirmação e salienta: “Além da comodidade, do atendimento individualizado e da maior possibilidade de negociação com relação aos descontos e às formas de pagamento, o comércio local tem estacionamento gratuito e, dificilmente, fará com que o cliente enfrente filas.”

A tendência é que os consumidores centralizem suas compras nos comércios do bairro com o objetivo de evitar maior deslocamento e lojas lotadas. Em acordo com esse discurso, Sandro Grosso complementa, dizendo que a compra nos bairros propicia maior comodidade e tranquilidade: “A região da Pampulha oferece boa estrutura para atender os clientes e o custo benefício para os consumidores é melhor, pois no bairro o atendimento é

personalizado e cria-se uma relação íntima entre cliente e comerciante. O conforto para os consumidores é o nosso diferencial.”

Cardápio

As festas de fim de ano estão chegando e podem ser ótimas oportunidades para os gestores da área alimentícia explorarem o seu potencial, aumentarem o faturamento, além de surpreenderem e encantarem o cliente em uma época especial de confraternização. Angela Lima, proprietária da Uai Gourmet, acredita que o período é ótimo para complementar o cardápio das famílias nas tradicionais ceias: “Nesse fim de ano ofereceremos aos nossos

clientes pastas e sanduíches *gourmet*, massas caseiras de diversos sabores e carnes assadas. Nosso diferencial é o atendimento personalizado, pois montaremos os cardápios de acordo com cada cliente”, conta.

Empresas alimentícias e confeitarias podem complementar o cardápio das confraternizações de fim de ano. Os proprietários já planejam opções que atendam a todos os gostos, desde salgadinhos e tortas até vinhos e carnes. “Estamos investindo em mão de obra e aumentando nossa produção diária para atender o mercado. Neste fim de ano, não iremos oferecer nenhum produto exclusivo, mas continuaremos com nossos tradicionais salgados, que já caíram no gosto dos clientes”, enfatiza Douglas Patrick Oliveira, analista financeiro do Taki-Tá.

A ideia é inovar na construção desse cardápio, fugindo dos itens que os consumidores tradicionalmente preparam em casa. De acordo com Luciano Magno, proprietário da Boca do Forno, unidades Pampulha e Cidade Nova, a expectativa para as encomendas no fim de ano são grandes: “É a época em que temos mais encomendas, por isso nossas expectativas são as melhores. Oferecemos aos nossos clientes uma grande variedade de petiscos, massas, crepes, pizzas e tortas doces e salgadas, além da comodidade de estacionamento.”

O sócio-proprietário do Dr. Linguíça, Leandro Dornas, também está animado para as vendas de fim de ano: “Estamos otimistas! Disponibilizamos aos nossos clientes produtos *in natura* e defumados. Todos são feitos de forma artesanal, sem produtos químicos, conservantes ou corantes artificiais.”

É importante ressaltar que, para melhorar a visibilidade do comércio local, os comerciantes devem se unir e buscar, por meio de ações inovadoras, conquistar o público. Por outro lado, os moradores da região devem valorizar e buscar conhecer os produtos que são oferecidos, além de contarem com a praticidade e a possibilidade de negociar preços e prazos diretamente com o proprietário. Boas compras e ótimas festas neste final de ano! **(Leticia Polito e Ludmila Amâncio)**

CONTINUA NAS PÁGINAS 12, 13 e 15

Tudo pra você Presentes

desde 1987

Artigos decorativos - Presentes em geral
Brinquedos - Bijouterias - Roupas

3421-7184

Rua Intendente Câmara, 662 – Jaraguá

Neste Natal na **LOJA CHINELO** você encontra as melhores opções de chinelô e os melhores preços.

Presentes a partir de **R\$18,90.**

chinelô uma loja aos seus pés

Venha conferir nossas ofertas, esperamos **POR VOCÊ.**

Rua Dom Rodrigo, 226 Santa Rosa – BH | Telefone: 31 3159-0019 | chineloloja@gmail.com | [loja chinelô](https://www.facebook.com/lojachinelo) | [@lojachinelo](https://www.instagram.com/lojachinelo)



Dicas de

Mais uma vez divulgamos as dicas dos nossos anunciantes para ajudar aquelas pessoas que... Como sabemos que o brasileiro deixa tudo para a última hora e como nem sempre é fácil presen... presente sem a necessidade de ir para longe, ter de enfrentar o tumulto de final de ano em sh...



ESSENCIAL MODA ÍNTIMA

Calcinhas DelRio - R\$ 21,95

Pijama infantil - R\$ 24,95

Cueca boxer Lupo - R\$ 32,95



SAN-MARINO

Tênis branco feminino - R\$ 139,70

Carteiras - a partir de R\$ 49,70

Sapato social masculino - R\$ 149,70



TUDO PRA VOCÊ

Kit nécessaire feminina: R\$ 59,90

Kit Shopkins com 8 e penteadeira: R\$ 78,90

Kit Grosseries Doce Grudentos com 10: R\$ 69,90

não+pele

líder mundial em fotodepilação

PREÇO ÚNICO

R\$ 79

Nº1 no mundo!

POR ÁREA/SESSÃO

DEPILAÇÃO DURAROURA ERA UMA TORTURA E CUSTAVA CARO, HOJE **não+**

UNIDADE OURO PRETO
Rua Monteiro Lobato, 380, Lj 17, Ouro Preto
(31) 3646-0109 | (31) 99911-3454
www.naomaispele.com.br

LANÇAMENTO!

- ▶ Limpeza de pele
- ▶ Fotodepilação
- ▶ Ultrapeeling
- ▶ Fotorrejuvenescimento

Borém

EMFOCOMÍDIA

SAN-MARINO

A TRADIÇÃO E A QUALIDADE AGORA MUITO MAIS PERTO DE VOCÊ
Nova loja no Dona Clara, venha conhecer!

presentes

Se querem comprar presentes para o Natal, amigo-oculto ou mesmo para uma confraternização. Entregar, resolvemos dar um auxílio. O objetivo é contribuir para a lembrança e escolha do melhor shopping e centro da cidade.



BERÔ

- Biquini infantil - **R\$ 69,40**
- Biquini adulto - **R\$ 109,00**
- Sunga infantil - **R\$ 43,40**



CHINELO

- Havaianas Tropical - **R\$ 45,90**
- Havaianas Power - **R\$ 59,90**
- Rider feminino - **R\$ 59,90**



QUE MIMO

- Camisa social Ogochi - **R\$ 139,90**
- Vestido Poá Momi - **R\$ 79,90**
- Macacão Keko - **R\$ 48,90**

Massas caseiras congeladas
Torta de massa folhada
Comidas fit congeladas de baixa caloria
Antepastos e Sanduiches gourmet
Assados para o Natal

Entrega agendada
de segunda a sexta

uaigourmet
@comidasuaigourmet

Pedidos pelo Whatsapp

Angela
99294-9834
Adriano
98808-9246

informe que viu este anuncio e ganhe 10% de desconto

Essencial

LUPO

DICA DE PRESENTE ESSENCIAL PARA O NATAL

Trabalhamos com feminino, masculino e infantil. Tamanhos especiais!

A loja conta com os últimos lançamentos em moda íntima, artigos esportivos, camisolas, pijamas, cintas, modeladores, sex shop e meias em geral. Grandes marcas como Lupo, Trifil, Du Loren, Del Rio, Alto Giro, Puket, Sol e Água, Marilan, além de vários modelos de sandálias Havaianas.

Sunga
a partir de R\$ 49,95

Havaianas Gatinha Marie
a partir de R\$ 29,95

Short Masculino
a partir de R\$ 89,95

Leg Gestante
R\$ 114,95

Soutien Du Loren
a partir de R\$ 49,95

Cueca Boxer Infantil
R\$ 17,95

Kit Meia Lupo 3 pares
R\$ 29,95

Calcinha Valfrance
a partir de R\$ 31,95

Camiseta Del Rio
a partir de R\$ 49,95

Biquini Infantil
a partir de R\$ 54,95

T-Shirt Kids UV Protection
a partir de R\$ 109,95

Baby Doll Adulto
a partir de R\$ 31,95

Blusa Térmica Feminina
R\$ 94,95

Camisa Polo
a partir de R\$ 59,95

Calcinha Bumbum R\$ 69,95

Soutien Valisere
a partir de R\$ 74,95

Pijama Masculino Lupo
Adulto R\$ 89,95
Infantil R\$ 64,95

Calça Max Core R\$ 109,95

Rua Bolivar Mineiro, 435, loja 3 - Dona Clara • **3497-1343**

Horário de funcionamento: segunda a sexta de 9h às 20h e sábado de 9h às 18h



Colégio Helena Bicalho

Educação para novas conquistas



Fundado em 1988, o Colégio Helena Bicalho é uma instituição de ensino com quase três décadas de atuação, onde a prioridade é o aluno e a sua educação. A escola tem como meta preparar o aluno para as conquistas da vida, proporcionando-lhe as habilidades indispensáveis a uma formação que engrandece a família, a sociedade e a pátria.

Parceria: Rede Pitágoras para o Ensino Fundamental I e II

Plataforma Digital de Aprendizagem da Rede Pitágoras: é uma poderosa ferramenta para atualizar a metodologia de ensino. Os alunos têm acesso a aulas virtuais e outras ferramentas de aprendizagem, enquanto gestores e professores possuem recursos exclusivos e os pais podem acompanhar de perto o desenvolvimento escolar de seus filhos.

Parceria: Sistema Bernoulli de Ensino para o Ensino Médio

Adotado no Ensino Médio, com Material Didático, Simulados, de forma consistente e comprometida. Atuamos no desenvolvimento de ferramentas diferenciadas e inovadoras com resultados relevantes em todo o país.

Mente inovadora:

São jogos de raciocínio com a função de ajudar no desenvolvimento do aluno, o convívio com as pessoas, no uso de estratégias e na resolução de problemas. Atualmente o projeto está no Plano Curricular dos alunos com uma aula por semana, do 1º ano/9º ao 8º ano/9º do Ensino Fundamental.

APPROVA

As melhores escolas do Brasil utilizam o APPROVA. Os alunos podem acessar a plataforma em qualquer lugar e a qualquer hora, inclusive pelo celular, em um ambiente lúdico e dinâmico para os exercícios. Após a realização das atividades, elas são corrigidas automaticamente e relatórios completos de desempenho dos alunos são gerados.

Sala de multimídia - Biblioteca informatizada - Recursos didáticos e humanos -
Participação em campeonatos externos com vários colégios e clubes da capital -
Compromisso com a segurança do aluno na instituição - Profissionais comprometidos e eficazes -
Ampla área livre e arborizada, com mesas para estudo -
Aulas especializadas: Futsal, Handebol, Jiu Jitsu, Basquete, Ballet e Música - Progressão parcial -
Laboratório de jogos de Mente Inovadora (Mind Lab) - Seguro escolar.



Sondagem



Agendamento: 3495-1892 ou pelo site: www.colegiohelenabicalho.com.br

Matrículas Abertas

www.colegiohelenabicalho.com.br **(31) 3495-1892**

Rua Moacyr Froes, 83 - São João Batista - BH/MG
(Região da Pampulha)

ENQUETE

Comerciantes falam sobre os preparativos para o Natal



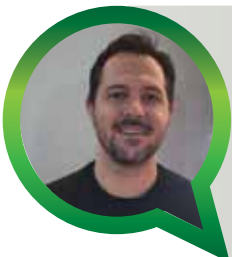
“O bom atendimento, a variedade de mercadorias e o bom preço são primordiais para o comércio neste fim de ano. Nós estamos fazendo promoções e brindes, além de termos comprado os produtos antecipadamente, a fim de mantermos os estoques em dia e, assim, oferecer aos nossos clientes maior variedade.”

Carla Renata Pinto Alves, Proprietária da Essencial Moda Íntima



“Hoje, todo o tipo de produto é vendido em qualquer lugar. Nosso diferencial é o relacionamento direto que temos com os nossos clientes. Toda crise gera oportunidade e nos faz empenhar e trabalhar para que possamos atender ainda melhor nossos clientes, oferecendo-lhes sapatos femininos e masculinos de alta qualidade.”

Sandro Grosso, Proprietário da Borém San-Marino



“Já estamos com a loja cheia de novidades, novos modelos de chinelo, lançamentos e muito desconto bom. Aqui nosso cliente encontra ótimas opções de presentes baratos e com grande aceitação do presenteado. Não vai faltar chinelo para presente!”

Tiago Miranda, Proprietário da loja Chinelo



“Para o fim de ano, estamos com muitas novidades e excelentes preços. Nosso foco é o bom atendimento e bons preços, aliados às boas qualidades dos produtos. Neste ano também optamos por estender o horário de funcionamento da loja, a fim de oferecer aos nossos clientes maior comodidade.”

Regina Coeli Pacheco Bastos, Sócia-proprietária da Tudo pra Você



“Atendo os clientes individualmente, e isso faz com que eu mantenha contato direto com todos. Este ano busquei usar a criatividade para inovar e conquistar novos clientes. Uma das ideias que tive e que foi muito bem aceita foi o cartão fidelidade, que proporciona descontos de acordo com o valor da compra.”

Izabela Lúcia Gonçalves Cardoso, Proprietária da Beró Moda Praia



“Nesta época do ano, buscamos apresentar diversificação nos produtos, a fim de oferecer presentes de qualidade, mas também com bons preços. Com um atendimento personalizado, buscamos conhecer o perfil de compra de cada cliente e proporcionar-lhes melhores condições de pagamento e descontos.”

Danielle Filizola, Proprietária da loja Que Mimo



“O mês de dezembro gera uma grande expectativa em torno de crescimento de vendas e faturamento na empresa. Com isso, estamos investindo em mão de obra e aumentando nossa produção diária para atender à demanda do mercado nesta época do ano.”

Douglas Patrick Oliveira, Analista Financeiro do Taki-Tá



“Buscamos sempre oferecer novos produtos e um serviço personalizado, com entrega agendada. Prezamos o melhor atendimento para manter os clientes antigos e conquistar novos. Para as confraternizações e festas de famílias faremos pastas e sanduíches *gourmet*, massas caseiras de diversos sabores e carnes assadas.”

Angela Lima, Proprietária da Uai Gourmet



PRODUTOS FEITOS COM 100% CARNE SUÍNA CERTIFICADA, SEM CORANTES E CONSERVANTES ARTIFICIAIS

Ótimas opções para as festas de fim de ano. Assados e defumados prontos para o consumo, basta aquecer e servir.

LOMBO - COPA LOMBO - JOELHO - PERNIL - COSTELA

Contato: (31) 98843 7190 / (31) 3016-7190
leodornasgastronomia@hotmail.com @dr.linguica



EMFOCOMÍDIA



O bom posicionamento online não é uma questão de escolha, mas sim de sobrevivência para qualquer negócio.

GERAMOS CONTEÚDO E ADMINISTRAMOS SUAS REDES SOCIAIS

GANHE MAIS VISIBILIDADE NA WEB

EMFOCOMÍDIA

f Em Foco Mídia @emfocomidia
(31) 3441-2725 / 2552-2525
www.emfocomidia.com.br

UNOPAR BH PAMPULHA

VESTIBULAR 2017 | EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

AQUI VOCÊ
NUNCA ESTÁ SOZINHOTUTORES
ONLINEAULA
PRESENCIALGRADUAÇÃO SEMIPRESENCIAL
A PARTIR DE R\$

159*

PROVA: REDAÇÃO

Agende já sua prova | unopar.br

3443-1346 . 3491-0530 . 99213-3047 . 99161-6340



unopar

Av. Presidente Antônio Carlos, 6804 - Pampulha

Mais próxima, para
você ir mais longe.

UNOPAR: A MAIOR UNIVERSIDADE DE ENSINO A DISTÂNCIA DO BRASIL.

Administração - Ciências Contábeis - Educação Física - Letras - História - Marketing
Pedagogia - Serviço Social - Análise e Desenvolvimento de Sistemas - Logística
Gestão Ambiental - Embelezamento e Imagem Pessoal - Gestão Financeira
Gestão de Recursos Humanos - Gestão Pública - Processos Gerenciais e outros.

Pomodori
pizzaria
JARAGUÁ
2511-4686
Rua Izabel Bueno, 893
Jaraguá

Massa Recheadas
(exceto gnocchi) = **R\$ 15,90**
desde que consumidas junto a um suco natural de laranja ou limão

PROMOÇÃO
válida até 31/10/2016
de 11h30 as 19h
Sábado e
domingo não se aplica

PomodoriPizzaria.com.br PomodoriPizzaria

INSCRIÇÕES ABERTAS
TURMAS 2017

Berçário e Educação Infantil

3441-7277

NÚCLEO DE
APRENDIZAGEM
DA CRIANÇA
REDE SISTEMA PIAGET DE ENSINO

Lugar de criança feliz!

Rua Dona Queridinha, 367 - Bairro Itapoã
(Próximo à Igreja).TURNO
INTEGRAL

Semáforo no cruzamento entre as ruas Cacuera e Izabel Bueno

A população do bairro Jaraguá enfrenta dificuldades de travessia no cruzamento entre as ruas Cacuera e Izabel Bueno, e vinha pedindo melhorias no local há anos. Os moradores Ricardo Wagner e Syllas Leal Polidoro já enviaram e-mails para a BHTrans pedindo a inserção de semáforos no cruzamento. Como não obtiveram resposta, solicitaram ao Jornal *Jaraguá em Foco* que buscasse providências cabíveis à situação. Até então, a possibilidade de instalação de um semáforo no cruzamento era muito remota. Porém, recentemente, analistas da BHTrans fizeram a contagem volumétrica dos veículos e, no dia 23 deste mês de novembro, constatou-se a viabilidade da instalação de um semáforo no local. Os próximos passos são a aprovação do projeto e a liberação de verba. Segundo informações do agente da BHTrans e morador da região, Alexandre Valarse, acredita-se que o semáforo no cruzamento será instalado no ano que vem, ainda sem previsão do mês.

O local é, de fato, bastante movimentado e em horário de pico é grande a dificuldade de travessia de quem vem da Rua Cacuera, deixando a via muito congestionada. Essa questão divide a opinião dos moradores do bairro Jaraguá. O morador José Eduardo de Castro Bianchi é a favor da instalação e complementa: "O cruzamento das ruas Cacuera e Izabel Bueno é muito perigoso. É a principal via de acesso a Sebastião de Brito, que leva a Cristiano Machado, além de ser um cruzamento de três



sentidos. Sem dúvida nenhuma deveria existir um semáforo! É extremamente difícil para o pedestre, e ainda existe uma disputa feroz entre os carros."

Em contrapartida, o morador Joselito Calixto destaca possíveis complicações se realmente acontecer a implantação: "Discordo que essa seja uma alternativa viável, uma vez que irá reter o tráfego na Izabel Bueno e impactará sobre todas as demais vias laterais. A implantação de um semáforo nesse local somente dificultará a fluidez do trânsito. Inconcebível para este bairro!", finaliza.

O morador da Rua Cacuera, Misael Alvarenga Filho, sofreu os mais diversos impactos com o travamento da via: "É um absurdo o que acontece aqui. Apesar de morarmos a dois quarteirões do cruzamento, sofremos até para retirar o carro da garagem. No começo da manhã e final de tarde é muito difícil transitar pela rua e ter acesso à Izabel Bueno", reclama. A BHTrans afirma que há viabilidade para a instalação e que, com um sincronismo adequado com os outros dois semáforos da Izabel Bueno, não haverá problemas.



Venha almoçar conosco!

Temos prato feito e marmiteix

Deliciosa comida caseira!

Cardápio variado com churrasco!

Variadas de saladas e sobremesas!



Noite Árabe uma vez ao mês



Happy Hour a partir das 17h

Faça a festa da sua empresa ou aniversário e deixe o serviço por nossa conta!



ABERTO TODOS OS DIAS DA SEMANA de 11h às 15h e a partir das 17h
MUSICA AO VIVO AS SEXTAS E SABADOS

Xico
Dono Casa
O PONTO DO CHURRASCO

Av. Sebastião de Brito, 400 - Dona Clara • 3447-4839

[/xicodonaclara](https://www.facebook.com/xicodonaclara)

EMPOCORNIA

Controle de Pragas Urbanas

Alvará da Vigilância Sanitária

comercial@topcontrolnet.com.br

Problemas com pragas? Ligue

31 3324-8710

www.topcontrolnet.com.br

Proteja sua empresa e residência

- ✓ Controle de baratas e formigas
- ✓ Desratização
- ✓ Controle de traças e cupins
- ✓ Limpeza de caixa d'água
- ✓ Limpeza de caixa de gordura

Colégio Promove

Seleção de Novos Alunos 2017

[/colegiospromove](https://www.facebook.com/colegiospromove)

INSCRIÇÕES ABERTAS

WWW.PROMOVE.COM.BR

INSCRIÇÕES:

31 3492-3866 **98973-2614**

90%

Bolsas de até

*Consulte condições no edital do processo seletivo.

Crescer,

A EDUCAÇÃO FAZ A DIFERENÇA!



1987 - 2017 - Ensino sério e muito espaço para o aluno

31 3441.4515

Rua São Miguel • 1.577 • Itapoã
Belo Horizonte • MG • CEP 31710-350
www.institutoitapoa.com.br

Infantil • Fundamental • Médio

REDUZA SEUS IMPOSTOS!



EM FOCO MÍDIA

A região da Pampulha tem à sua disposição uma contabilidade diferenciada que, dentro da lei, pode reduzir seus impostos.
Faça uma consulta!

www.rotanog.com.br

ROTANOOG

CONTABILIDADE AVANÇADA

3492-5860 / 3494-2826

Resp. Tec. Contador Rodrigo T.M. Nogueira - CRCMG: 78.811

Av. Doutor Cristiano Guimarães, nº 1627, 2º andar - Planalto

ESPETINHOS

File

EMPÓRIO DA CARNE



Em nossa Boutique de Carne você encontra, mais de 20 opções de espetos, carnes nobres *in natura* e marinadas, cervejas, carvão, condimentos, temperos e utensílios para churrasco.

Esperamos por você!



**A MELHOR
HORA DO DIA**
Terça à sexta



FRANGO ASSADO
SÁBADO E DOMINGO



27,00

Sabor Tradicional
ou Ervas

MasterCard VISA

Monte seu Combo e Economize 10%

01 - Escolha sua Carne

02 - Escolha suas Guarnições

Costeirão
Desossado

Copa
Lombo

Joelho
de Porco

Frango
Assado

Arroz
Branco

Mais

Feijão
Trapeiro

ou

Farofa
de Ovos

03 - Escolha seu Complemento

Batatas
Assadas

ou

Maionese
de Batatas

SERVE 4 PESSOAS OU 3 GLUTÕES

Combo 55,80

Valor sujeito a alteração sem aviso prévio

Av. Antônio Abrahão Caram, 430
(subida do Mineirão) Pampulha 31 2520.1704



**TEMOS
DELIVERY**

JARAGUÁ CONTA SUA HISTÓRIA

Uma história de afinidades com o Jaraguá

Clênio Allan Rocha Junior, 55, Comerciante e Engenheiro



Recém-casado, com 27 anos, passeando pela região da Pampulha, avistou um conjunto de prédios no bairro Liberdade com condições de aquisição favoráveis. A estrutura, no ano de 1988, era bem modesta, comparada a que é hoje. Foi assim que começou a história de Clênio

Allan Rocha Junior com o bairro Jaraguá. O colecionador de momentos incríveis viveu - e ainda vive - grande parte da sua vida aqui, no Jaraguá. Foi neste bairro que ele conheceu grandes amigos, criou seus dois filhos, Matheus e Juliana Moleda, e se divertiu à beça.

Antigamente, não tinham linhas telefônicas disponíveis, a rua em que morou era sem saída e terminava em um córrego cercado de vegetação, e era possível avistar vacas pastando às margens do rio. Clênio ainda conta que, quando precisava fazer compras e se divertir, era necessário se deslocar até bairros vizinhos.

O morador tornou-se sócio do Clube Jaraguá em

meados de 2005: "Eu era sócio de outro clube na região e, por razões administrativas internas, o clube decaiu muito e surgiu a oportunidade de adquirir uma cota no Jaraguá. Sem dúvida, foi o melhor investimento em lazer na região", conta. Foi também no Clube que ele ampliou o seu círculo de amizades, além de ter tido a oportunidade de praticar esportes e participar de eventos na companhia de amigos e da família em um ambiente seguro, bem estruturado e agradável.

Hoje, ele mora no bairro Dona Clara e continua satisfeito com a região, mas pondera que a segurança e a adaptação de algumas vias ainda são pontos que precisam ser melhorados: "A Avenida Sebastião de Brito, por exemplo, passa por uma grande expansão imobiliária, mas apresenta uma pista muito irregular. Existem também canteiros centrais mal aproveitados e malcuidados".

Depois de tantos anos, Clênio criou um vínculo com a região, que cresce dia a dia, e o desejo de permanecer é cada vez maior: "O Jaraguá é o quintal de minha casa, com a presença de família e amigos".

(Letícia Polito)

TELEFONES ÚTEIS

ATENDIMENTO 24 HORAS

Polícia Militar: 190 (Radiopatrulha, ocorrência de trânsito e policiamento) / www.policiamilitar.mg.gov.br

Polícia Rodoviária Estadual: 2123-1926 / 2123-1903 / 2123-1900 / (Policiamento nas rodovias estaduais da região metropolitana de BH)

Polícia Rodoviária Federal: 191 / 3064-5300 / www.dprf.gov.br

Detran/MG: 155 (Acidente de trânsito, solicitação de perícias) - www.detrannet.mg.gov.br

Polícia Civil: 197 / www.pc.mg.gov.br

Disque Denúncia: 181

Pronto-Socorro / SAMU: 192 (Pronto-socorro policial e casos de acidentes ou emergências)

Corpo de Bombeiros / Regate: 193

Cemig: 116 (Plantão e emergências) / www.cemig.com.br

Copasa: 115 (Água e esgoto, falta de água e vazamento)

Defesa Civil: 199

Receita Federal: 146

Polícia Federal: 194

BAIRRO JARAGUÁ

13º Batalhão da Polícia Militar: 2123-1436 / 2123-1400

16ª Cia Especial da Polícia Militar: 3427-0735

Rede de Vizinhos Protegidos: 3427-0735

Igreja Santo Antônio: 3427-2866

Igreja Nossa Senhora da Aparecida: 3497-7758

Igreja Santa Catarina Labouré: 3491-9824

Igreja Batista Getsêmani: 3448-9898

Centro de Saúde Padre Maia: 3277-7874

Centro de Saúde Santa Rosa: 3277-1578 / 3277-1579

Regional Pampulha: 3277-7900



COLÉGIO CRISTÃO EFIGÊNIA TOBIAS
Arvore da Vida 20 Anos
"Há duas maneiras de construir o futuro: uma é ao longo do tempo!"

Famílias que têm OBJETIVO *Elas sabem o que querem!*

Do Berçário ao Ensino Médio
Integral e Parcial • Turmas Reduzidas
Equipe Totalmente Especializada • Ensino Médio Integrado

Matrículas Abertas 2017



Av. Doutor Cristiano Guimarães, 755 - Planalto 3495-1649/ 3047-4749 www.colegioefigeniatobias.com.br



PONTO DA CASA
A sua construção começa aqui

**Materiais Elétricos, Hidráulicos,
Ferramentas, Tintas e Utilidades Domésticas**

E mais: Areia, Brita, Cimento e Tijolo

Rua Izabel Bueno, 80 - Jaraguá

Telefone: (31) 3011-7375

www.pontodacasa.com.br

ANUNCIE NO EM FOCO TURISMO



O Jornal *Em Foco Turismo* aborda o turismo de um modo geral, apresentando notícias do segmento e do setor, divulgando roteiros de viagens com dicas e curiosidades.

(31) 2552-2525

turismo@emfocomidia.com.br
www.emfocoturismo.com.br

EM FOCO
TURISM

Um jornal sobre destinos, mercados e tendências



Taki-Tá
Salgados para festas

Salgados kit festa (mini)

- Coxinha
- Empada
- Assadinho de frango
- Quibe
- Risole de milho
- Pastel português
- Empanado napolitano
- Hamburguinho
- Pastel de vento (carne, frango e queijo)
- Mini pizza
- Croissant frango, presunto e queijo.

Produtos congelados

- Mini salgados
- Massa semi-folhada
- Massa de pastel
- Pão de queijo
- Biscoito queijos, provolone e caipira

PROMOÇÃO IMPERDÍVEL
A PARTIR DE
R\$ 27,90 O CENTO

POR TEMPO LIMITADO
(Consulte taxa de entrega)

ACEITAMOS ENCOMENDAS

(31) 3327-9528
98493-1467
takita.alimentos@gmail.com

Rua Cosme e Damião, 16
Universitário - BH/MG

EMFOCOMÉDIA



COLÉGIO BATISTA GETSEMANI
1989

JESUS EM 1º LUGAR

ESTRUTURA FÍSICA

O Colégio Batista Getsemani é um Ministério da Igreja Batista Getsemani. Toda a estrutura física do colégio foi idealizada e planejada para abrigar o estabelecimento de ensino.

O Colégio Batista Getsemani é uma Escola Legal, aprovada e reconhecida pelos órgãos competentes: SME, SEE-MG, CEE-MG e MEC

Do Berçário ao Ensino Médio
Rua Luiz Chagas de Carvalho, 410
Dona Clara | Belo Horizonte | MG
Telefone: (31) 2532-9899
www.colegiobatistagetsemani.com.br

"Preparar uma criança ou um jovem para passar no vestibular é uma tarefa simples e comum. Mas, prepará-lo para ser um homem ou uma mulher de verdade, útil à família, à sociedade e a Deus, é o nosso diferencial. Ensinando para transformar vidas."
Pr. Jorge Linhares

Matriculas abertas
(31) 2532-9899



EMFOCOMÉDIA

ACOMPANHAMOS DE PERTO PARA SEU FILHO IR MAIS LONGE.

MATRÍCULAS ABERTAS DO INFANTIL AO MÉDIO

VALORES ESPECIAIS ATÉ 25/1

7 ALUNOS MEDALHISTAS NA OLIMPÍADA BRASILEIRA DE ASTRONOMIA.

CENTRO PAMPULHA PALMARES > NOVA UNIDADE
ruibarbosa.net

ruibarbosa colégio



Opções de Réveillons na Pampulha

O Réveillon é uma das festas mais esperadas do ano para muitas pessoas e atração turística em diversos lugares do mundo, inclusive aqui em Belo Horizonte. Para aqueles que não irão viajar, mas também não passarão a virada do ano na casa de um amigo ou familiar, opções na região da Pampulha não faltam. Confira, abaixo, as opções para quem quer começar o ano bastante animado.



INTERNET

Réveillon do Jaraguá Country Club

Atrações: Banda Sputnik, Banda Putz Grilla e Banda DibSix.

Mesa: R\$ 420,00, quatro lugares com direito a um espumante e tábua de frios. Apenas para sócios. Individual R\$ 120 - Até 13 anos e R\$ 60,00 - 5 a 12 anos. A entrada para sócios é gratuita. Informações e vendas: (31) 3490-9117 ou www.jaraguacclub.com.br

Réveillon AABB

Atração: Banda Casablanca. Informações: 3490-9900 ou www.aabbbh.com.br

Réveillon PIC

Atrações: Banda Brilha, Dj Eduardo Aum, Virô Samba e Banda Mais 80. Informações e vendas: (31) 3516-8282 ou www.pic-clube.com.br/reveillon2016-10-11

Réveillon Iate Tênis Clube

Atração: Zé Neto e Cristiano, Leo Santana e Dennis Dj. Informações: www.nenety.com.br/eventos/reveillon-iate-tenis-clube-2017

Réveillon Clube Labareda

Atração: Banda Super Som C&A e João Victor e Parceiro. Informações e vendas: sassi.labareda@atletico.com.br ou 3499-1313

Réveillon Clube Belo Horizonte

Atrações: Bruno e Barreto, Rodriguinho, Mr. Catra, Baianas Ozadas e Dj Cris. Informações e vendas: 4141-2929 ou www.centraldoseventos.com.br

Réveillon Ouro Minas

Atrações: Banda M e Dj Mecânico. Informações e vendas: (31) 3429-4001 / 99463-4001 ou www.ourominas.com.br

Réveillon Premium 2017

Local: Villa Real Pampulha Eventos
Atrações: Dj Ricardo Martins, Dj Dennis Victoriano, Banda Bartucada e Banda de Baile Fox. Informações e reservas: (31) 3317-8001 ou www.villarealpampulhaeventos.com.br

Réveillon Virada Fest 2017

Local: Mansão Pampulha
Atrações: Diogo e Hernani, Juliano Percussão, Dj Caio Moreira e Grupo Tykere. Informações e vendas: (31) 98522-1590 ou www.viradafest.com.br

Réveillon Alegria - Espaço Meet

Atrações: Du Monteiro, Banda + Amor, Dj Lutti e Rafa Santos. Informações e vendas: (31) 99995-3123 / 98402-8180 ou Site Central dos Eventos.

Réveillon Mix Garden

Atrações: Inimigos da Hp, Rick e Ricardo, Dj Marlboro, Banda Putz Grilla (Anos 80) e outros Dj's. Informações e vendas: (31) 3653-2444 ou 99383-4099

CLAUDIA LANA

PSICÓLOGA

99845-3217

[f claudialanapsicologia](https://www.facebook.com/claudianapsicologia)

Rua Francisco Vaz de Melo, 20, Sala 3 - Jaraguá



TecnoSolar
Aquecimento e Energia Fotovoltaica

Ligue agora: (31) 3347-3900 / (31) 8020-3900

www.tecnosolarmg.com

www.facebook.com/TecnoSolarMG

contato@tecnosolarmg.com

Rua Violeta, 95 - Esplanada - BH/MG

Instale em sua casa um AQUECEDOR SOLAR!

Pare de gastar com chuveiro elétrico!





Energia Solar Fotovoltaica



Aquecimento de Piscina



Aquecimento a Gás



CANTINHO MINEIRO



Restaurante, bar e distribuidora

Av. Sebastião de Brito, 261 - Bairro Dona Clara

NOVIDADE!

Entregamos bebidas para sua festa com preço de distribuidora!

Cervejas a partir de **R\$4,50** no dinheiro.
Garrafa 600 ml

Venha almoçar conosco.

Adquira seu cartão fidelidade
A cada 10 refeições, ganhe uma!

FAZEMOS CONVÊNIOS COM EMPRESAS

Tele Marmitex:

ACEITAMOS CARTÕES

Entrega grátis das 11h às 14h de segunda a sábado

31 3267-0010

A UNIP é **excelência** também na **EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA**.



PROCESSO SELETIVO 2016

**Estude de onde estiver
e na hora que puder.**

MENSALIDADES
a partir de R\$

149,*

50%
DE DESCONTO

na primeira
mensalidade.

MAIS DE
700 POLOS

Presentes em
todas as regiões
do país.



24h
Apoio acadêmico.

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA



4 anos TOP no mercado de trabalho.™



Mais de 45 cursos de graduação e pós-graduação.



Cursos com NOTA MÁXIMA no ENADE-MEC.

**O MESMO
DIPLOMA**

dos cursos presenciais.

INSCREVA-SE: www.unip.br/ead • 0800 010 9000

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

(*) Consulte as condições no polo ou no site www.unip.br/ead. Ofertas sujeitas a alterações sem aviso prévio.

(**) Não confessionais.

Polo Centro: 3245-5487

Polo Pampulha: 3441-3602

Polo Contagem: 3565-5466

QUADRO DE EMPREGOS

Confira algumas das vagas de emprego em aberto na região. Divulgamos e esperamos contribuir tanto com as empresas que precisam preencher estas vagas quanto com os moradores e demais interessados. Os dados da empresa, contato, especificações e quantidade de vagas podem ser enviados para o e-mail emfocomidia@emfocomidia.com.br.

EM FOCO MÍDIA (JORNAL JARAGUÁ EM FOCO)

Função: MARKETING Vagas: 1
Especificações / Perfil: Experiência nas áreas de Marketing e Publicidade. Elaboração de peças publicitárias, atualização de mídias sociais e mailing, contatos e negociações comerciais com clientes, boa fluência para realização de entrevistas e contatos externos, disponibilidade de tempo, organização, iniciativa, compromisso e bom texto. Preferência para quem tem formação em jornalismo ou experiência em vendas e domínio em redes sociais. Horário: 9h30 às 18h30. Estamos abertos para avaliar estagiários com as experiências solicitadas acima.

Função: ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO Vagas: 1
Especificações / Perfil: Sexo feminino. Experiência REAL e COMPROVADA nas áreas administrativa, financeira e contábil. A candidata deverá ter habilidade na confecção e controle de planilhas. Requisitos: organização, iniciativa, pontualidade, compromisso e boa fluência para contatos externos e agendamento de entrevistas. Horário: 9h às 18h30. Preferencialmente morar na região do Jaraguá. Dispensamos curiosos e pessoas aguardando respostas de outros empregos.

Função: DISTRIBUIÇÃO DE JORNAIS Vagas: 2
Especificações / Perfil: Sexo masculino, entre

16 e 28 anos. Iniciativa, compromisso, seriedade e boa vontade para a distribuição dos jornais da empresa na região da Pampulha e do Cidade Nova. Horário: manhã e tarde. Preferencialmente morar na região do Jaraguá. Valor: R\$ 8,00 a hora.

Contato: Enviar currículo com foto para emfocomidia@emfocomidia.com.br.

PADARIA PING PÃO

Função: ATENDENTE DE BALCÃO Vagas: 5

Especificações / Perfil: Experiência em atendimento ao público e morar na região do bairro Jaraguá e Palmares. Ambos os sexos. Disponibilidade para trabalhar entre 13h50 às 22h10.

Função: GERENTE DE LOJA Vagas: 1

Especificações / Perfil: Possuir ensino médio completo e ter experiência comprovada na carteira de trabalho. Vaga para ambos os sexos.

Contato: Interessados devem enviar currículo para rh1@ping.pao.com.br ou entrar em contato pelo telefone 2514-1666.

BUENO GOURMET

Função: ATENDENTE Vagas: 1

Especificações / Perfil: Experiência comprovada na carteira de trabalho.

Função: FAXINEIRO Vagas: 1

Especificações/Perfil: Experiência comprovada na carteira de trabalho.

Contato: Entregar currículo na Rua Izabel Bueno, 727 - Jaraguá.

JARAGUÁ COUNTRY CLUB

Função: SALVA-VIDAS Vagas: 1

Especificação / Perfil: Possuir ensino médio

completo. Imprescindível: curso de Salvamento Aquático. Oferece: salário compatível com o mercado, cesta básica, vale-transporte, assistência médica e odontológica, alimentação na empresa e convênio farmácia. Necessário ter disponibilidade de horário e para trabalhar no fim de semana.

Contato: Interessados deverão enviar currículo para o e-mail: rh@jaraguclub.com.br e informar no assunto: Salva-Vidas.

POMODORI PIZZA JARAGUÁ

Função: AUXILIAR DE PIZZAIOLO Vagas: 1

Especificações / Perfil: Possuir experiência na área e ter disponibilidade para trabalhar de 17h a 0h. Ambos os sexos.

Contato: Entregar currículo na Rua Izabel Bueno, 893 - Jaraguá.

JMC IMÓVEIS

Função: CORRETOR DE IMÓVEIS Vagas: 4

Especificações / Perfil: Com ou sem experiência. Necessário possuir carro e telefone celular. Ensino médio completo.

Contato: Interessados devem entrar em contato pelo número 3789-6065 ou enviar currículo para o e-mail contato@jmcimoveis.com.br aos cuidados de Marley Vieira.

CENTRO DE COMPRAS VIA BRASIL

Função: SERVENTE DE LIMPEZA Vagas: 1

Especificações / Perfil: Experiência comprovada na carteira de trabalho e disponibilidade para trabalhar na escala 12h por 36h, das 11h às 23h.

Contato: Interessados devem entrar em contato com Gabriela no número 3527-9408.

ESMALTERIA NACIONAL

Função: MANICURE Vagas: 2

Especificações / Perfil: Experiência na área e ter disponibilidade de horário.

Contato: Interessados devem entrar em contato através do número 3324-2415.

LBV (Legião da Boa Vontade)

Função: VAGAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)

Especificações / Perfil: Necessário laudo médico atualizado comprovando a doença.

Contato: Interessados devem enviar currículo para selecao@lbv.org.br e indicar o título da vaga no assunto do e-mail.

REDE MORAR MEMPHIS IMÓVEIS

Função: CORRETOR DE IMÓVEIS

Especificações / Perfil: É necessário possuir veículo próprio. Vaga para ambos os sexos.

Contato: Interessados devem enviar currículo para especialista@memphisimoveis.com.br.



TECSOM
TECNOLOGIA EM SEGURANÇA ELETRÔNICA E SONORIZAÇÃO

Sistema de Câmeras Full HD

Chaveiro de Proximidade

Controles para portões eletrônicos codificados
R\$ 50,00
(Exceto controles GAP e APPARATUS)

- Interfone •
- Portão Eletrônico •
- Vídeo Porteiro •
- Sonorização Ambiente •
- Serviço de Concertina •
- Cabeamento Estruturado •
- Alarme •
- Anunc. de Porta Aberta •
- Cerca Elétrica •
- CFTV Digital •
- Controle de Acesso •

Boas festas!

www.tecsom.com.br
(31) 3492-4618

Rua Sebastião Possada Bravo, 30
Dona Clara - BH

PROCESSO SELETIVO

COLÉGIO CHROMOS 2017

Faça sua inscrição
chromos.com.br/selecao

DO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO,
CRESCENDO COM VOCÊ!

UNIDADES DO COLÉGIO

CENTRO Rua da Bahia, 1212 - 3224 1314 | ENSINO MÉDIO
PAMPULHA Av. Abrahão Caran, 100 - 3492 2123
ELDORADO Av. João César de Oliveira, 2477 - 3352 6767
VENDA NOVA Rua Ritápolis, 18 - 3457 5577

