

# Jaraguá EM FOCO

Jornal da região do Jaraguá com informações e notícias para os moradores, comerciantes e demais interessados

## A escolha certa para a educação do seu filho

Como já mostramos na edição de janeiro do ano passado no Jaraguá em Foco, nossa região conta com diversas instituições de ensino e isso faz com que cada uma busque diferenciais para se destacar e merecer a confiança dos pais. Estes, por sua vez, estão atentos a isso, pois escolher uma escola é um momento decisivo e muito importante, principalmente para a criança ou o adolescente.

Assim, na hora de fazer a escolha os pais buscam referenciais, indicações e critérios para acertar no momento de tomar uma decisão entre suas opções. Muitos pensam mais no futuro acadêmico e profissional das crianças na hora de escolher onde irão estudar. Mas este deve ser considerado apenas como um de muitos critérios a serem observados. É importante lembrar que uma escolha dessa natureza precisa estar ligada aos valores da família e lembrar que a escola será uma das responsáveis na formação da criança, nas oportunidades de exercitar a cidadania e em valores como solidariedade, respeito e ética.

Atualmente as instituições de ensino da região do Jaraguá estão mais valorizadas. Isso aconteceu devido à qualidade de ensino, espaço físico e atendimento oferecido por elas. Os pais perceberam que as escolas precisavam ter algo mais a oferecer, que vai muito além do espaço para brincar e da localização. Hoje é importante conhecer a postura pedagógica, projetos, quais as modalidades esportivas, atividades extras, cuidados básicos, segurança, quem são os profissionais, entre outros.

### Brincar é fundamental

Mas é muito importante também levar em consideração o tempo e os espaços para as brincadeiras e atividades voltadas às crianças. Isso permitirá que elas possam se divertir com liberdade e autonomia. As áreas externas, ao ar livre, e o contato com elementos da natureza são importantes, pois oferecem oportunidades para que explorem isso e estejam em equilíbrio com outras atividades.

No momento de inserir um filho na escola ou mesmo trocá-la é comum os pais questionarem os valores adotados. Algumas escolas oferecem uma grande carga de conhecimento, mas nem sempre o lado humanista e isso pode ser preponderante, já que a maioria dos pais querem que a escola seja uma extensão do lar, com cuidados e carinhos. E quando a criança está feliz isso faz toda a diferença.

Leia mais nas páginas 10, 11, 12 e 13



ARQUIVO DO COLÉGIO DONA CLARA



### Comércio reforçado no Jaraguá, Dona Clara e Aeroporto

Um dos destaques das quatro últimas edições do Jaraguá em Foco foi a inauguração dos mais variados comércios na região, o que beneficiou os moradores e comerciantes e até mesmo os lojistas ao redor, que são favorecidos com o aumento do interesse pelo consumo na região. A cada mês lojas são abertas e muitas franquias descobriram na região um local de grande potencial para investir. Foi o caso do O Boticário, Cacau Show, Empada's e Orthocrin, e agora esse "time" foi reforçado pela chegada da CVC, Água de Cheiro, Ortoyon e Sorvete Salada. Isso certamente atrairá novos investidores. Confira também a esperada inauguração do Café da Chica, da Planner Imóveis, entre outras lojas. Mais 10 lojas reforçam o comércio do bairro Aeroporto e de toda a região do Jaraguá. Todas no espaço ao lado do novo Supermercado Epa Plus.

Confira nas páginas 3, 4, 5, 16 e 17.



**EDITORIAL**

**A todo vapor**



Com e ç a m o s mais um ano e, assim como muitos, nosso trabalho está em ritmo acelerado e a rotina não mudou, apesar de ser um mês menos movimentado, em que muitas pessoas e empresas desaceleraram e não investem muito. A única mudança que sentimos foi a de nem sempre conseguir encontrar nossos parceiros, anunciantes ou entrevistados em seu local de trabalho devido a este período em que muitos deixam para tirar suas merecidas férias.

Mas é satisfatório poder dizer que a rotina e planejamento do Jaraguá em Foco não mudaram, muito pelo contrário. Fechamos contratos de 12 edições com empresas como Sorvete Salada, Colégio Dona Clara e Osmar Tintas, e de seis com a CVC, Trigaría, Baby Espaço Materno e Planner Imóveis. Renovamos por mais seis edições com a Monte Olympo, LanCopy, Sonho de Criança, Algazara e Pizzaria Dona Clara e já temos uma reserva de novas parcerias confirmadas para fevereiro.

Todas essas empresas acreditaram no nosso trabalho e reforçaram seu investimento na certeza que terão uma boa visibilidade e na confiança dessa parceria também em nossas matérias, que terão sempre o objetivo de passar as melhores informações para os moradores e comerciantes da região.

Também não podemos deixar de destacar os anunciantes que nos comunicaram pessoalmente ou fizeram ques-

tão de nos ligar para dizer como o resultado dos anúncios foi positivo e trouxe um retorno maior do que o investido, como Ana Fortunatta, Sonho de Criança, Amarílís, Oficina das Letras, Rachel Mara, Carmela, Jakcsom Aguiar, Cacau Show, entre outros.

Isso nos motiva a prosseguir e nos dá força para permanecer no desenvolvimento deste trabalho, buscando novas idéias e maneiras de criar outros atrativos para fazer com que a leitura seja prazerosa e haja sempre o interesse pelo nosso material.

Já dissemos aqui algumas vezes que este é um trabalho difícil, como vários outros, toma bastante tempo e exige muita dedicação, pois não há dia nem hora para se trabalhar. Todo dia é dia e toda hora é hora. Mas é gratificante ver o resultado final e os comentários recebidos nas ruas, no Clube Jaraguá, nos bancos e nos estabelecimentos comerciais. Nada melhor que trabalhar com prazer, acreditando no que se faz e tendo um feedback positivo dos principais interessados.

Contaremos sempre com a participação dos moradores e comerciantes em nossas edições, seja com comentários e críticas sobre nossas edições, como com matérias ou algum assunto específico. Aproveite mais essa oportunidade para agradecer aos leitores/moradores, comerciantes e anunciantes pela credibilidade, apoio e confiança. Boa leitura e fiquem com Deus!

**Fabily Rodrigues (Editor)**

**ANUNCIE AQUI!**

Anuncie no Jaraguá em Foco! É uma forma de você divulgar mais a sua empresa, os serviços e produtos que ela oferece. O retorno é certo! O Jornal é distribuído gratuitamente para todas as residências e comércios do bairro, empresas e instituições da região, demais locais estratégicos dos bairros ao redor, Clube Jaraguá, demais clubes, academias, faculdades, hotéis e restaurantes, shoppings, entidades de classe e instituições esportivas, órgãos públicos (Prefeitura, secretarias municipais e estaduais), veículos de comunicação e jornalistas, associações e demais organizações de cunho comunitário e social. Lembramos que grande parte das edições será enviada via correio, por meio do nosso mailing, em toda a cidade. Distribuiremos também nos principais eventos realizados no bairro Jaraguá. Há tamanhos e preços diversificados. Mais informações: 9991-0125 / 3441-2725 ou por e-mail: [jaraguamfoco@uai.com.br](mailto:jaraguamfoco@uai.com.br) / [fabily@uai.com.br](mailto:fabily@uai.com.br).



**O P O R T U N I D A D E**

**Jaraguá em Foco / Ouro Preto em Foco**

Precisamos de pessoas interessadas, com disponibilidade e boa vontade para as seguintes funções:

- Revisão de textos
- Confecção de peças publicitárias (arte e designer)
- Diagramação
- Produção de textos (jornalistas ou estagiários com bom texto)
- Distribuição do Jornal

O trabalho será terceirizado, sem necessidade de horário fixo e permanência no local. Os interessados devem enviar e-mail para [jaraguamfoco@uai.com.br](mailto:jaraguamfoco@uai.com.br)

**EXPEDIENTE**

<p>O <i>Jornal Jaraguá em Foco</i> é uma publicação informativa mensal voltada aos moradores, comerciantes e demais interessados no bairro Jaraguá e região. Independente e imparcial, não temos comprometimento ou vínculo com nenhuma associação, empresa ou empresário, político ou entidade. Nosso objetivo é informar, esclarecer, debater, criticar e melhorar a qualidade de vida do nosso bairro. Faremos isso por meio de informações úteis, dicas, curiosidades e notícias voltadas a todos os envolvidos, de uma maneira ou outra, com o Jaraguá. Distribuído gratuitamente nos bairros Jaraguá, Dona Clara, Aeroporto, Universitário, Indaiá, Santa Rosa, São Luiz, São José, Ouro Preto, entre outros da região.</p>	<p><b>Jornalista responsável (redação e edição):</b> Fabily Rodrigues MG 09127 JP</p> <p><b>Fotos:</b> Fabily Rodrigues e Arquivo</p> <p><b>Projeto Gráfico e Diagramação:</b> Hudson Franco</p> <p><b>Revisão:</b> Liani Gemignani</p> <p><b>Distribuição:</b> Marcio Gustavo e equipe</p>	<p><b>Tiragem:</b> 7 mil exemplares</p> <p><b>Periodicidade:</b> Mensal</p> <p><b>Distribuição Gratuita</b></p> <p><b>Contato / Publicidade:</b> (031) 9991-0125 3441-2725</p> <p><b>E-mail:</b> <a href="mailto:jaraguamfoco@uai.com.br">jaraguamfoco@uai.com.br</a> <a href="mailto:fabily@uai.com.br">fabily@uai.com.br</a></p> <p><b>Impressão:</b> Bi Gráfica Belo Horizonte - MG</p>
---	---	--

**SAÚDE FLEX**

**PLANOS DE SAÚDE EMPRESARIAIS E INDIVIDUAIS**

TODAS AS OPERADORAS DO MERCADO:  
Unimed - Golden Cross - Bradesco - Promed  
Medial Saúde - Admédico - Só Saúde e outras

Contato: Silvana (31) 3497-8018 - 8794-7217  
[saudeflex@hotmail.com](mailto:saudeflex@hotmail.com)



Aqui **Você** encontra o **Imóvel** que procura

**PLANNER**  
PJ 3708 I M Ó V E I S  
Compre - Venda - Alugue seu imóvel conosco

**Horário de Funcionamento:**  
2.ª a 6.ª - De 9h às 19h30  
Sábados - De 8h às 16h  
Domingos e feriados - Plantão Telefônico

**(31) 3786-1868**  
Plantão: (31) 8699-2260

Av. Sebastião de Brito, 400 - Lj.06 - Dona Clara  
[www.plannerimoveis.com.br](http://www.plannerimoveis.com.br)



**TV Canção Nova**

Homenagem do deputado Eros Biondini à TV Canção Nova pelos 20 anos de evangelização, restaurando famílias e formando homens novos para um mundo novo.



Av. Isabel Bueno, 400 - Jaraguá  
Belo Horizonte/MG - (31) 3306 6690  
[blog.cancaonova.com/bh](http://blog.cancaonova.com/bh)  
[cnbh@cancaonova.com](mailto:cnbh@cancaonova.com)



Deputado Eros Biondini

# Franquias reforçam comércio no Jaraguá

Não é novidade que o comércio na região do Jaraguá se expande a cada mês e novas lojas são abertas nos bairros Jaraguá, Aeroporto e Dona Clara. A tendência é que isso continue a acontecer devido à valorização da região com a Linha Verde, proximidade com o Centro Administrativo e com a Copa do Mundo de 2014. Mesmo com tanta procura e com a especulação imobiliária a região se expande, despertando o interesse de pessoas de toda a cidade. Consequentemente, grandes empresas buscam seu espaço nos bairros e as franquias também começam a buscar seu espaço.

Depois da chegada da Empada's, Orthocrin, d'O Boticário e da Cacau Show, temos, desde o mês passado, a presença da Sorvete Salada, da Água de Cheiro, da Ortoyon e CVC Turismo (ver matéria na página 19). E, certamente, isso atrairá novos investidores, comerciantes e outras franquias.



Sorvete Salada e Água de Cheiro chegam ao Jaraguá com um belo visual e atraem grande número de pessoas devido às tradições de seus produtos



## Salada

Com um mês de funcionamento o proprietário da franquía da Sorvete Salada (localizada ao lado da Academia Monte Olympo, na Isabel Bueno), Lucas Tadeu Rosa, comemora o bom resultado mesmo sem ter feito muita divulgação.

"Imagino que em mais ou menos um ano estaremos com um movimento muito acima do esperado e para isso pretendemos ampliar o espaço colocan-

do mais mesas nos finais de semana. Sabemos que são os diferenciais que atraem o público e por isso destacamos nosso atendimento com uma equipe treinada para saber explicar o que se está vendendo e ouvir o cliente, além de uma loja bonita e que estará sempre aberta aos domingos e feriados, das 10h às 22h. Essa foi uma estratégia que deu certo em nossas outras lojas e com isso conseguimos um crescimento significativo. Temos

uma grande expectativa já neste primeiro momento", explica.

São 25 anos de mercado e com produtos de qualidade, como *sundae*, *banana split*, *milk shake*, *petit gateau*, *vaca preta*, *açaí* e mais de 60 sabores de sorvete.

## Água de Cheiro

Inaugurada na mesma semana do Sorvete Salada, a Água de Cheiro também comemora os resultados. Segundo a gerente da

loja do Jaraguá, Adriana Duarte, janeiro nem sempre é um mês favorável para o comércio, tendo dias bons e outros nem tanto e que isso se repete em outras várias lojas. "Mesmo assim estamos satisfeitos e com ótima expectativa para fevereiro, principalmente depois do carnaval. A receptividade que estamos tendo, tanto de clientes como de lojistas, é muito boa. Recebemos muitos elogios e as pessoas gostaram muito de nossa chegada", conta.

Os executivos da franquía também estão "extremamente satisfeitos com a abertura da loja no bairro" e disseram que o resultado foi muito positivo, já que as vendas foram boas e os consumidores da região elogiaram o investimento, pois quanto mais opções mais se sentem confortáveis, já que não precisam se deslocar para fazer suas compras.

**Veja nas páginas 4 e 5 a chegada de outras lojas na região.**

**festival  
de verão**  
16/01 a 05/02

**Essa campanha vai ser  
hummmmm sucesso.**

**Chegou o Festival de Verão  
Cacau Show. Trufas e Montebellos  
com sabores e preços especiais.  
Uma promoção que vai ser sucesso.  
De 16/01/10 à 5/02/10.**



**Montebello 30g  
novas embalagens unitárias**

frutas vermelhas,  
abacaxi com hortelã,  
maracujá e coco **R\$ 1,90**



**Trufas**

graviola, frutas tropicais,  
coco e cupuaçu **R\$ 1,00**



★ ★ ★ ★ ★  
**Cacau Show**

UM SHOW DE CHOCOLATE

Jaraguá

Avenida Izabel Bueno, 760  
Telefone: (31) 2511-6732

# Comerciantes apostam na região

O comércio não deixou de se movimentar nem mesmo no começo deste ano, pois janeiro é um mês menos movimentado por ser um período em que muitas pessoas saem de férias. Comerciantes continuam montando lojas, acreditando no potencial dos bairros da região. A maioria das pessoas percebe que Jaraguá, Dona Clara e Aeroporto são bairros em total crescimento e de grande potencial para o comércio. E assim seguem apostando e acreditando.

## Café da Chica

Uma das inaugurações mais aguardadas no Jaraguá aconteceu no dia 14 de janeiro, na Isabel Bueno, ao lado d'O Boticário. Já está em pleno funcionamento a Cafeteria e Chocolateria da Chica, oferecendo cafés, capuccinos, shakes, sanduíches, salgados, biscoitos finos, bolos, quitandas, panquecas, pamonhas, crepes, sucos naturais, entre outros. A parte da chocolateria e balas é da Lalka, que está no mercado desde 1926. Em breve haverá também a venda de charutos para quem aprecia sua degustação em uma boa cafeteria.

Comentamos em várias matérias do Jaraguá em Foco a necessidade de a região ter locais como esse. Sempre cobramos a chegada de cafeterias e delicatessens. E estamos satisfeitos com mais essa "aquisição" em nossa região, pelo charme e aconchego que locais assim oferecem.

Com um visual diferenciado o Café da Chica chega ao Jaraguá oferecendo um ambiente agradável e aconchegante com lanches de qualidade e bom gosto



Saulo Lachini coordenou toda a obra do local, mas quem tomará a frente dos negócios é sua esposa Cristiane Guerra Lachini. Ele diz que a expectativa é muito além da esperada e já foi possível sentir o retorno positivo das pessoas logo na inauguração. "Tivemos um primeiro dia fantástico e daremos continuidade, oferecendo sempre o melhor com preços mais atrativos que nos shoppings. Queremos mostrar aos moradores que cafeterias não são locais caros como

se pensa. Quem esteve aqui e experimentou nossos produtos saiu satisfeito pelo preço e qualidade. Isso é muito gratificante e nos motiva", afirma.

## Estrada das Flores

Inaugurada há três meses, a Estrada das Flores chega para oferecer mais opções no segmento de floricultura, já que existem poucas na região. "Temos uma loja na internet ([\[flores.com.br\]\(http://flores.com.br\)\) e sentimos a necessidade de termos nossos próprios produtos já que a região é carente de floriculturas. Montamos a loja na Isabel Bueno por ser bem movimentada, com todos os tipos de comércios e percebemos uma grande oportunidade. Estamos tendo uma procura significativa e fazendo boas parcerias com outras empresas", conta a sócia proprietária Valéria Moreira, que montou a loja com Ana Maria Leite.](http://www.estradasdas-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

### INFORMAÇÕES:

#### Café da Chica

Av. Isabel Bueno, 770,  
loja 14 - 3785-8486

#### Planner Imóveis

Av. Sebastião de Brito,  
400, loja 6 - Dona Clara  
3786-1868  
8699-2260

#### Criativa Ambientes Personalizados

Avenida Sebastião de Brito, 390, loja 3  
Dona Clara - 3441-6951

#### Estrada das Flores

Av. Isabel Bueno, 1.111  
Jaraguá  
3441-3700

**Açaí!**  
Saboreie essa novidade

300ml  
500ml

**SALADA**

Av. Isabel Bueno, 1214.

## Lojas de segmentos diferentes chegam ao Dona Clara

Mais uma imobiliária chega ao mercado para reforçar o segmento que é bem forte e significativo na região. As atividades da Planner Imóveis começaram no início de dezembro. O proprietário, Newton Carlos Versiani Velloso, conta que já fizeram bons contatos, se credenciaram com grandes construtoras, além da parceria com a Caixa Econômica Federal para financiamentos. "Compra e venda será nosso principal objetivo e para conquistarmos nosso público funcionaremos em horários diferenciados a fim de atender as pessoas que chegam do trabalho mais tarde. Também disponibilizaremos um número para plantão. Somente agora é que faremos uma melhor divulgação da loja, pois finalizamos a pouco a estrutura e a captação dos imóveis e de novas parcerias", conta.

Ele finaliza, dizendo que queriam uma loja em avenidas. "Ficamos entre a Isabel Bueno e Sebastião de Brito, pois demos preferência para esta região, já que conheço bem, por sempre ter morado aqui. Além



Avenida Sebastião de Brito fica mais movimentada com novos comércios

disso, os bairros estão crescendo muito. Sempre há imóveis para vender e ainda é um local estratégico, já que está entre a região leste e a Pampulha.

### Criativa

Quase ao lado da Planner, foi inaugurada no dia 5 de janeiro a Criativa Ambientes Personalizados. Para quem está se mudando ou comprando casa ou apartamento, ou quer reformar a casa, a empresa trabalha com móveis planejados (quarto, escritório, cozinha, entre outros). "Fizemos uma pesquisa na região e, além de seu potencial,

sentimos que iríamos beneficiar a população do bairro, já que faltam mais lojas desse segmento. Durante nossa primeira semana pude perceber um retorno muito bom dos moradores, o que me empolgou. Trabalhamos há 14 anos no ramo e sabemos que janeiro é tradicionalmente um mês mais parado, porém a procura aqui está boa" analisa o proprietário Cláudio Tancredo.

Esperamos dar mais notícias como essas na edição de fevereiro e temos a certeza que até o final do ano teremos boas surpresas e lojas de qualidade em toda a região.

### SERVIÇOS E INFORMAÇÕES JARAGUÁ EM FOCO

#### Telefones úteis

**BHTrans:** 3277-6500 -  
[www.bhtrans.pbh.gov.br](http://www.bhtrans.pbh.gov.br)

**Correios:** 159 e 3249-2121 (Serviço de informações: das 8h às 18h, de 2ª a 6ª feira, e das 8h às 13h, aos sábados)

**Delegacia de Mulheres:** 3330-1746 e 3330-1747

**Disque PROCON:** 1512 e 3290-7944  
(Serviço de informação ao consumidor: das 8h às 17h, de 2ª a 6ª feira)

**Disque Tapa-Buracos:** 3277-8000

**Prefeitura Municipal:** 156 e 3277-4138 (Informações relacionadas a serviços de qualquer natureza prestados pela Prefeitura) - [www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br).

**Polição Sonora Reclamações Disque-Cidadão:** 0800 30 5000

**Secretaria Municipal de Meio Ambiente:** 3277-5260

**SINE/MG (Sistema Nacional de Emprego):** 157 e 0800 31 2031 (das 7h às 16h, de 2ª a 6ª-feira)

#### Atendimento 24 horas

**Polícia Militar:** 190  
(Rádiodi Patrulha, ocorrência de trânsito e policiamento)

**Polícia Rodoviária Estadual:** 3332-4988  
(Policiamento nas rodovias estaduais da região metropolitana de BH)

**Polícia Rodoviária Federal:** 3333-2999 (Plantão)

**Detran/MG:** 194 e 3339-1000  
(Acidente de trânsito, solicitação de perícias) [www.detrannet.prodemge.gov.br](http://www.detrannet.prodemge.gov.br)

**Pronto-Socorro:** 192  
(Pronto socorro policial e casos de acidentes ou emergências)

**Cemig:** 116 (Plantão e emergências)

**Copasa:** 195 (Água e esgoto, falta de água e vazamento)

**Corpo de Bombeiros:** 193

**SOS Criança:** 3220-1515 (Atendimento e proteção à criança e ao adolescente)

CIRCUITO **2010**

**CARNAVA** bodyfolia

academia **Monte Olympo**

Período de 13 de janeiro a 13 de fevereiro

AV. ISABEL BUENO, 1.214 | JARAGUÁ  
**(31) 3491-1858**

## Associação recebe prêmio Parceiros da Escola Integrada

A Associação Comunitária de Moradores da Região do Jaraguá (ACMRJ) foi agraciada, no dia 15 de dezembro, na Faculdade Dom Elder Câmara, com o Prêmio Parceiros da Escola Integrada, pelo trabalho realizado em parceria com a Escola Municipal Aurélio Pires

A presidente da ACMRJ, Walewska Barros Abrantes, conta que foi procurada pela coordenação da escola integrada para uso do espaço e levou a avaliação aos membros da Associação, que, dentro do firme objetivo de promover cidadania na região, aceitaram receber as crianças da escola trabalhando a inclusão social proposta dentro do programa da rede municipal.

"Percebi que somente isso não construiria avanços de cidadania. Então condicionamos o espaço a nosso acompanhamento e exigência de princípios morais e sociais a serem seguidos. A Escola Aurélio Pires aceitou e começamos a desenvolver algumas atividades em maio de 2009. Procurando melhorar o desempenho do projeto e navegando pelo site da PBH, tomamos conhecimento do Prêmio Parceiros da Escola Integrada e a partir daí decidimos que



deveríamos nos inscrever. Começamos então um projeto na área ambiental e dividimos em etapas para cumprir até dezembro", conta Walewska.

Ela completa dizendo que o trabalho foi iniciado ensinando respeito ao espaço público onde, muitas vezes, a comunidade assistiu crianças varrendo folhas nas calçadas, catando recicláveis dentro de um convívio de mutirão. "Passamos então ao cuidado da organização do espaço da Associação, capinando o terreno e usando as folhas recolhidas para adubar a terra a ser usada em canteiros. Em seguida, utilizamos os recicláveis, criando o entorno da horta verde (parte do projeto que correu ao prêmio e que nos agraciou com

o selo de inclusão social recebido das mãos da Secretária Municipal de Educação, Macaé Evaristo)".

Agora a Associação pretende ampliar seus projetos com o apoio e participação da própria comunidade, reconhecendo que muito ainda há para se fazer em prol do bem comum em nossa região.

Aproveitamos para solicitar apoio da comunidade na divulgação do combate à dengue, já que seu transmissor - o Aedes Aegypti - tem encontrado, em nosso ambiente, condições favoráveis para sua proliferação. A Associação também está trabalhando nessa divulgação e faremos uma matéria sobre o assunto em nossa próxima edição.

### LEITOR EM FOCO

Este espaço é destinado a você leitor e morador do bairro Jaraguá, que poderá elogiar, criticar, sugerir e comentar as matérias do Jaraguá em Foco ou fatos do bairro Jaraguá. **Colabore com o Jornal! Mande a sua história, conte um caso inusitado passado no bairro, um acontecimento, ou mesmo envie uma fotografia antiga ou curiosa para a galeria de fotos que teremos no Jornal. Este espaço será todo seu. Entre em contato por e-mail: jaraguaemfoco@uai.com.br ou fabily@uai.com.br. Participe! O Jaraguá em Foco quer melhorar cada vez mais com a ajuda de cada leitor.**

*"Estou me mudando para o Jaraguá e conheci o jornal através de uma imobiliária e do Clube. Percebi que ele é uma referência na região e tive muito mais tranquilidade de fechar negócio ao ler tantas notícias locais e perceber como a região cresce de forma tão considerável. Nem imaginava que havia tantas lojas novas e de nome. Essa região ainda terá muito para crescer e conheço outras pessoas que, assim como eu, se mudarão para bairros como Jaraguá e Dona Clara devido a esse desenvolvimento. Parabéns e abraços."*  
**Pedro Corrêa Araújo, Professor**

*"Eu e meu marido compramos alguns dos presentes de Natal da família seguindo as dicas no Jornal Jaraguá em Foco da edição de dezembro de 2009. O mais interessante foi que isso nos despertou para vários tipos de lojas que temos no bairro e nem percebemos no dia a dia. Assim, passei a conhecer algumas delas que estavam no jornal e nos despertamos para consumir mais na região e privilegiar o comércio local, algo que todos deveriam dar valor e fazer, pois temos ótimas opções e muita variedade."*  
**Janaína Mendes Carvalho Dias, Dermatologista**



## Materiais Elétricos, Hidráulicos, Ferramentas e Utilidades Domésticas

E mais: Areia, Brita, Cimento e Tijolo

Av. Isabel Bueno, 80 - Jaraguá (ao lado do Vianna's Grill)

Telefones: (31) 3011-7375 / 2552-6367

Centro de Formação de Condutores

AUTO ESCOLA

Elaine

A nº 1 em aprovação

IMPERDÍVEL!

A melhor Auto Escola da região está com uma promoção sensacional...

CURSO DE LEGISLAÇÃO R\$ 70,00

E ainda parcelamos em até 5 vezes nos pacotes.

Av. Isabel Bueno, 784 - Jaraguá

3491-5152





Núcleo de Acompanhamento à Criança e ao Adolescente

Acompanhamento e Reforço Escolar

Infantil - Fundamental - Médio

★ Psicologia
★ Fonoaudiologia
★ Nutrição

★ Psicopedagogia
★ Neuropsicologia

Pampulha	31 3498-4302
Coração Eucarístico	31 3072-7715
Santo Antônio	31 2551-4302
Buritis	31 3313-4838
Jaraguá	31 3492-5534
Lagoa Santa	31 3681-7408
www.acompanhar.com.br	



Matriz: (31) 3055-2000 | Filial Oeste: (31) 2129-2000 | Filial Pampulha: (31) 3232-2000 | Filial Cidade Nova: 3478-2000



**FUNCIONÁRIOS** 3055-2001 (79053) Apto. 4 qts., padrão Canopus, lazer completo, aquecimento solar, salão em granito, varandão, 2 sts. e 2 semi, 3 vgs. larimoveis.com.br



**CIDADE NOVA** 3478-2001 (00666) Apto. ALTO LUXO, 4 qts., 1 por andar, melhor local, varanda, 2 suites, hidro, lazer completo, CONFIRA!!! fotos: larimoveis.com.br



**LIBERDADE** 3232-2001 (01566) Apartamento alto luxo, 100% revestido, 4 qts., 2 sts., sala 2 amb. com varanda, aquecimento solar, ÓTIMO LOCAL! CONFIRA!!! larimoveis.com.br



**CRUZEIRO** 3055-2001 (18778) Cobertura 4 quartos, linda vista, aconchegante espaço gourmet, piscina aquecida! Próximo à Savassi. Confira fotos: larimoveis.com.br



**SAVASSI** 3055-2001 (78887) ÓTIMO LOCAL! Apto. 4 qts, sala ampla 3 ambientes, suite com jacuzzi, sauna baby, espaço gourmet, 2 vgs. Confira fotos: larimoveis.com.br

VENDA



**SION** 3055-2001 (18925) Apto. 4 quartos, suite, lazer completo, sala em L e varanda, LINDA VISTA para a cidade, elev. panorâmico. Confira fotos: larimoveis.com.br



**LOURDES** 3055-2001 (78873) ÓTIMA LOCALIZAÇÃO! Apto. 3 quartos, suite, cozinha montada, aquecimento solar, portaria 24h, 2 vgs. Fotos: larimoveis.com.br



**BANDEIRANTES** 3232-2001 (79296) Casa com terreno de 1282m², 2 pav., sala 3 ambientes em granito, suite master com terraço, hidro., 5 vgs. Confira! larimoveis.com.br



**BARROCA** 2129-2001 (18210) Apto. 3 quartos, armários, vista privilegiada, jardim, portaria 24h, suite, elevador, 2 vgs. cobertas. Próx. Av. Silva Lobo. Fotos: larimoveis.com.br



**GRAJAU** 2129-2001 (01432) Casa em ótima localização, 3 qts. amplos com armários, 2 salas, suite, piscina, 2 vgs., toda reformada, estilo Colonial. Fotos larimoveis.com.br



**SANTA TEREZA** 3478-2001 (79281) OPORTUNIDADE! Excelente casa reformada 1 nível, reformada, suite com hidro., churrasqueira, jardim, 4 vgs. Fotos: larimoveis.com.br



**JARAGUÁ** 3232-2001 (00530) Excelente casa 3 quartos, nova, fino acab., suite, área privativa 30 m², OPORTUNIDADE! R\$ 180 mil. Confira fotos: larimoveis.com.br



**BANDEIRANTES** 3232-2001 (00872) Casa luxo estilo moderno, exc. localização 1100 m², 5 qts, 2 suites, esp. gourmet, dce, 5 vgs., R\$ 920 mil. Confira fotos: larimoveis.com.br



**SÃO JOSÉ** 3232-2001 (18774) Apartamento 3 qts., suite, 6 aptos. no prédio, 2 vagas, melhor local do bairro, só na lar R\$ 250 mil. Fotos: larimoveis.com.br



**LIBERDADE** 3232-2001 (00287) Cobertura alto luxo, 1 apto. por andar, elevador, varanda, 4 qts, 2 suites, armários, 5 vgs., churrasq. e ducha, confira!!! larimoveis.com.br



Confira mais imóveis em [www.larimoveis.com.br](http://www.larimoveis.com.br)



LOCAÇÃO



**LIBERDADE** 3232-2002 (12094) EXCELENTE SOBRE LOJA, 180m², dividida 2 amb., 2 bhs, 2 cozs., ideal para restaurante. Próx. Aeroporto da Pampulha. larimoveis.com.br



**LIBERDADE** 3232-2002 (11941) Exc. apto. 4 qts., 170m², arm., 2 sts., mast. c/ closet, área serv., elev., 3 vgs. Próx. Rua Boaventura. Confira fotos: larimoveis.com.br



**HEUÓPOLIS** 3232-2002 (11963) Apto. 2 qts., sl. 2 amb., banho c/ box em acrílico, área serv., 1 vg. Próx. Av. Cristiano Machado. Confira fotos: larimoveis.com.br



**JARDIM ATLÂNTICO** 3232-2002 (12411) Ótima loc., 360m², dividido em 3 pav., fachada em granito, 6 vgs, 4 bhs, 2 salões amplos. Próx. Avenida Cristiano Machado. larimoveis.com.br



**BANDEIRANTES** 3232-2002 (12497) Casa 5 qts., 2 sts., 2 pav., 4 sls, lareira, closet, sacada, lazer compl., 16 vgs. Exc. localização, próx. Avenida Novara. larimoveis.com.br

Filial Cidade Nova | 3478-2000      Matriz | 3055-2000      Filial Pampulha | 3232-2000      Filial Oeste | 2129-2000

PJ 1341



# A Educação que Dura para Sempre!

**Matrículas abertas para 2010**  
**Agende sua Sondagem Diagnóstica**



O nosso caminho é feito pelos nossos próprios passos, mas a beleza da caminhada depende dos que vão conosco!

Assim, neste novo ano, vamos caminhar cada vez mais juntos em busca de um mundo melhor, cheio de paz, saúde, compreensão e muito amor! Feliz 2010

"É espantoso que na maioria das vezes, quando chega esta época do ano, lembramo-nos de tantas pessoas que são importantes em nossas vidas e, por vezes nos esquecemos daqueles que cuidam, em grande parte de suas vidas, do preparo dos nossos filhos. Até nos lembramos dos professores, mas em geral, não nos damos conta de que a Escola é muito mais. São muitas pessoas, todas, sem exceção, fundamentais para a formação das nossas 'jóias' mais preciosas. E neste ponto vocês são demais! Agradeço imensamente a acolhida que minha família recebeu, principalmente meu filho, nesta Instituição de ensino. Parabens-os pelos brilhantes resultados alcançados ao longo do ano pela Escola. Destaco o resultado no ENEM, que reflete bem a política da instituição. Desejamos a todos vocês um Natal repleto de Deus e continuados votos de sucesso na difícil, porém gratificante, tarefa de preparar nossas crianças e jovens para o futuro".

**Jorge e Eliane, pais do aluno Luiz Felipe, do 4º ano da tarde**

**TURNOS: MANHÃ, TARDE E INTEGRAL**

**Ligue e agende uma visita: (31) 3497-6919 - [www.donaclara.com.br](http://www.donaclara.com.br)**

**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL: Rua Orozimbo Nonato, 640**

**ENSINO MÉDIO: Rua Orozimbo Nonato, 973**



## JARAGUÁ INFORMA

### Natal Solidário na Praça

FOTOS: ARQUIVO COLÉGIO DONA CLARA

O Colégio Dona Clara realizou, mais uma vez, no dia 12 de dezembro, na Praça Miriam Brandão, o "Natal na Praça", tendo como principal objetivo fazer o Natal deste ano ser especial para diversas crianças carentes da região, através de doações de brinquedos, abraços e carinhos. Foi um presente não só para elas, mas para todos que participaram do projeto. Foram momentos únicos, que certamente ficarão guardados na lembrança de cada criança. Nesse Natal Solidário 664 crianças receberam um brinquedo do "Papai Noel" que marcou presença na Praça. Houve também a apresentação da Escola de Dança Marilu Dias, da Escola de Dança Humberto Pereira, a presença dos Drs. dos Risos, da Unifenas, que proporcionaram momentos de muita emoção e alegria.



#### INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS COM AS ENTREGAS DOS BRINQUEDOS DO NATAL SOLIDÁRIO 2009

- Creche Aurélio Pires: **119 brinquedos**
- Creche Dora Ribeiro: **155 brinquedos**
- Casa de Nazaré (Orfanato do Padre Gilson): **62 brinquedos**
- Projeto Belém: **79 brinquedos**
- Centro Espírita Casa do Caminho Alan Kardec: **249 brinquedos usados.**

TOTAL: 664 CRIANÇAS PRESENTEADAS



### Associação promove curso de informática para a melhor idade

O Centro de Inclusão Digital Mirian Brandão - Telecentro da Associação Comunitária de Moradores da Região do Jaraguá (ACMRJ) -, inaugurado no dia 30 de novembro, beneficiará diversas pessoas que serão ministrados na própria Associação.

Cumprindo com sua proposta inicial, a partir de 1º de fevereiro começarão os cursos de informática para a melhor idade. Esses cursos serão básicos e explicarão o funcionamento do computador, do sistema operacional Linux, de editores de textos, entre outros temas.

Os interessados terão que adquirir somente a apostila para acompanhar as aulas. O curso será gratuito e deve durar de dois a três meses e as aulas serão de 50

minutos a uma hora e meia, dependendo dos dias da semana escolhidos. Até a véspera do nosso fechamento já havia mais de 30 inscrições, mesmo sem divulgação.

Esperamos que a comunidade se envolva em mais esse projeto e que as empresas invistam e colaborem nos vários outros que estão sendo pensados e idealizados pela Associação. Dessa maneira toda a região será beneficiada e teremos sempre novas conquistas.

#### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**Associação Comunitária de Moradores da Região do Jaraguá**  
 Rua Duarte da Costa (esquina com a Rua Dom Rodrigo), 221 - Jaraguá  
 Contato: (31) 9957-3263  
 E-mail: acmrj@gmail.com

**JANEIRO**  
Descontos de até 30% à vista

Dividimos sem juros nos cartões

DELUX Modas e Acessórios | Av. Izabel Bueno, 704 - Jaraguá | 3427-0303

**Doña Clara**  
pizzaria & espeteria

Tele-Entrega 18:00hs as 23:30hs  
**3497-0750**

Av. Sebastião de Brito, 1015 - Doña Clara

- ➔ PIZZAS
- ➔ LASANHAS
- ➔ SANDUICHES
- ➔ CALDOS
- ➔ ESPETINHOS
- ➔ ESPAGUETE NA CHAPA

Forno a Lenha

Jackson Aguiar

beleza e estética

DEUS É FIEL !

R: ANTÔNIO PAULINO DE CASTRO, 34 JARAGUÁ - BH (31) 3427 1776  
 contato@jacksonaguiar.com.br - www.jacksonaguiar.com.br

# Os primeiros passos na escola

Para deixar o filho numa escola hoje, principalmente quando ainda são novinhos, é preciso confiar muito e ter a certeza que a instituição escolhida tem toda a estrutura e segurança para recebê-los com carinho e muito cuidado.

Esse processo inicia-se quando a mãe precisa voltar ao trabalho ou quando os pais sentem que a estrutura da casa não está mais adequada. A própria criança dá o sinal quando está mais dependente, passiva, agressiva, não reconhece as regras, alimenta-se mal e apresenta conhecimentos limitados. Ela precisa ter contatos, socializar e brincar com outras crianças para reconhecer limites, entender as regras e lidar com “nãos” e frustrações.

A realidade atual mostra que muitas mulheres estão inseridas no mercado de trabalho e nem sempre é possível deixarem as crianças com uma babá ou avó. Os cuidados que se deve tomar hoje são diferentes dos de tempos atrás. Para sentir confiança em uma instituição de ensino é preciso ter referências, conhecer sua história, verificar seu passado, quem são as pessoas que estão à sua frente, entre outros.

## Autonomia

A mãe de “primeira viagem” fica mesmo muito preocupada. É normal. É a hora de se preparar para ver o filho ficar mais autônomo. A proprietária da Baby Espaço Materno, Elzeli Silva, conta que seu filho entrou para uma escola com nove meses e, hoje, aos nove anos, se vira sozinho em muitas coisas.

“Eles adquirem essa autonomia mais



Crianças e bebês utilizam os agradáveis espaços das escolas para brincar e recebem cuidados e carinhos dos professores até a chegada dos pais

cedo porque não têm a presença constante da mãe, da babá ou mesmo de uma avó para fazer tudo por eles. E a escola trabalha bem com essa autonomia para fazer parte de seu crescimento. Muitas mães deixam seus bebês aqui logo que termina sua licença maternidade. Algumas conseguem se dedicar pelo menos até o primeiro ano do filho, mas, em média, deixam eles aqui a partir de quatro a cinco meses”, conta a Tia Zeli, como é conhecida.

A Baby Espaço Materno funciona no Jaraguá há pouco mais de cinco anos com foco nos bebês e crianças de até quatro anos (Maternal 3). Por esse motivo se difere da maioria das escolas tradicionais, pois não fecha em janeiro e julho, período em que os pais

continuam trabalhando e, como nos demais meses, precisam do espaço funcionando para deixarem seus filhos.

## Atenção e cuidados

Em uma linha parecida, o Centro Pedagógico Arco-Íris passou por uma reestruturação há quase seis meses; mudou de endereço (General Aranha, no Aeroporto, para Duarte da Costa, Jaraguá) e hoje faz parte do Sistema de Ensino Positivo. A sócia-proprietária e especialista em Educação Especial, Ana Júlia de Oliveira Moura Vilela, diz adotar o método de ensino sociointeracionista, onde as crianças aprendem através das experiências.

“Oferecemos aulas de inglês, informática, filosofia, judô, balé, culinária e

eles ainda ajudam na horta da escola. Aprendem tudo de maneira mais lúdica. Prezamos muito os valores, respeito, boas maneiras e limites. Temos acompanhamento escolar e psicopedagógico (cognitivo, social e emocional) e número reduzido em sala de aula para que as professoras possam oferecer melhor orientação e atenção às crianças, principalmente no desenvolvimento da alfabetização. Temos bebês na escola que entraram com três meses e isso nos exige um cuidado muito grande com eles, pois sabemos que precisam de muito afeto e carinho. Nosso ambiente é estimulante, aconchegante e familiar e fazemos da escola a continuidade da casa”, explica Ana Júlia.

**LIPY** Livraria e Papeleria

**Há 24 anos fazendo história com você!**

Av. Isabel Bueno, 1.026 - Jaraguá  
Tels: (31) 3443-5808 / 3443-4911

Rua Antônio José dos Santos, 133 - Céu Azul  
Tel: (31) 3496-1729

E-mail: [lipylivrariaepapelaria@yahoo.com.br](mailto:lipylivrariaepapelaria@yahoo.com.br)

**AQUARELA**

Toda linha de material escolar e livros!

Papelaria, Presentes & Cia  
**3497-9133**

Rua Marcos Diniz Siqueira, 86 - Paralelo a Av. Sebastião de Brito (Atrás do Posto ALE)

**Uma escola com jeitinho de casa e com profissionais preparados para receber bem seu filho (a) do berçário ao Maternal 3**

Funcionaremos normalmente em Janeiro e Julho. Ligue e agende sua visita.

Rua Antônio Paulino de Castro nº 366 - Jaraguá - Tel: (31) 3441-2144 / 3317-2145

## Escolha da instituição deve privilegiar os anseios e necessidades das crianças

O processo de inserir o filho na escola já não é fácil, mas a tarefa não se torna menos complicada quando os pais querem trocar o filho de escola ou quando a mudança se torna obrigatória porque a instituição em que estava não oferece o Ensino Fundamental. Muitas trocas acontecem nessas mudanças da Educação Infantil para o Ensino Fundamental e deste para o Ensino Médio.

Para o diretor do Colegium, professor Virgílio Machado, a família precisa ter clareza em definir o tipo de escola que está buscando para o filho. “Quem acha que não quer uma escola com disciplina rígida ou que cobre muito estudo do filho terá que procurar uma outra que siga a linha que quer. Quem quer uma escola altamente exigente, de ponta, no seu sentido acadêmico – que é o que vai gerar resultado – tem que saber que ela vai exigir muito estudo do aluno. Esses são os pontos mais fundamentais para a escolha ini-

cial de uma escola, especialmente na Educação Infantil. A escola o enxerga com mais neutralidade e identifica o que pode estar acontecendo com a criança ou o adolescente, cumprindo seu compromisso de atender ao perfil do aluno e aos anseios da família”, explica.

Ele completa, dizendo que a melhor escola depende do que se espera dela e das atividades a serem realizadas. “Algumas não têm os melhores aproveitamentos nos resultados de vestibular e ENEM, mas são excelentes para aquele público para o qual estão direcionados, com disciplina, valores e ambiente favoráveis. Discordo do conceito que melhor escola é a que apresenta melhor resultado acadêmico. É um termômetro, sem dúvida, mas vai muito além disso”.

### Prioridade

Completando, neste mês, 14 anos de dedicação e carinho às crianças do berçário até o 1º ano do Ensino Fundamental, o Sistema de Ensino Oficina das

Letras tem como objetivo principal enxergar as crianças como um ser humano que precisa ter sua individualidade respeitada e para isso é necessário fazer o melhor em tudo que é proposto. A diretora Elisabeth Amaral diz que é fundamental trabalhar com seriedade e ética e que a proposta de desenvolvimento cognitivo na escola é muito atualizada e pautada nos valores exigidos pelos pais.

“O momento de mudar de escola é quando se percebe que o aluno não está satisfeito e demonstra isso em casa. A família tem que respeitar os anseios e expectativas dele. Se ele não se sente seguro e o que busca não corresponde ao que se quer é preciso ter diálogo e tentar tomar uma decisão em conjunto. Nós, como adultos, temos a responsabilidade de fazer a escolha, mas sempre ouvindo a criança e seus anseios, sem subestimá-la. Mas essa mudança não pode ser pela vaidade, pelo nome da instituição”, afirma Beth Amaral.

### Valores

O Colégio Pampulha, que fica entre os bairros Jaraguá e Aeroporto, é um dos mais tradicionais e possivelmente o mais antigo da região, junto com a atual Escola Anita Brina Brandão (na época Escola Estadual Kennedy). São 46 anos de funcionamento, sendo 30 com o atual Diretor Administrativo, Antônio Carlos Ribeiro Silva. É muita bagagem e experiência para educar.

“Os alunos daqui são bem felizes e a direção aprendeu a conviver com eles de maneira mais tranquila. É uma relação boa com liberdade de comunicação e muita disciplina. É comum os pais chegarem à escola em busca desses valores quando têm a intenção de trocar o filho de escola. Algumas oferecem uma grande carga de conhecimento, mas nem sempre o lado humanista e isso pode deixar os alunos tristes, cansados e estressados. Tanto eles quanto os pais querem que a escola seja uma extensão do lar

com cuidados e carinhos. E quando a criança está feliz isso faz toda a diferença”, comenta.

A escola também é um espaço para explorar as expressões criativas, as experiências e experimentações diversas e o exercício de diferentes linguagens. Por isso é importante valorizar a cultura, as artes e a música, da mesma forma que se valoriza a leitura e a escrita.

“Existem diferentes escolas e projetos pedagógicos. E isso deve ser identificado pelos pais para que eles possam escolher aquela que tem a ver com os valores da sua família. Acima de tudo, é uma escola que investe no conteúdo acadêmico tanto quanto na formação da pessoa, nas oportunidades de exercitar a cidadania e nos valores como solidariedade, respeito e ética. É uma escola que ajuda nossos filhos a encontrarem seu próprio olhar para a complexidade do mundo, do brincar ao estudar, do conviver ao compreender. Enfim, é a escola em que seu filho está feliz e se desenvolvendo plenamente”.

**fficina**  
das letras

**Sistema de Ensino**  
**Oficina das Letras**  
Construindo no presente o futuro do seu filho



**A Escola Oficina das Letras, parceira da Rede Pitágoras, implanta em 2010 o Ensino Fundamental com a 1ª série, dando, gradativamente, continuidade às séries posteriores.**

A sociedade do conhecimento precisa formar cidadãos com o nível educacional que construa conhecimento continuamente, que se humanize, que se conscientize e pense a vida e a sociedade de uma maneira mais justa e mais digna de se viver.

A passagem da Educação Infantil para as séries iniciais (Ensino Fundamental), se dá por meio de conflitos cognitivos que o aprendiz vai criando em torno da vinculação entre leitura e escrita.

É, pois nossa responsabilidade como Instituição educacional, entender o passado, viver o presente e vislumbrar o futuro com coragem e lucidez, os valores fundamentais da vida, criando condições para que nossos alunos se desenvolvam integralmente. Essa é beleza da vida: as mudanças, as etapas, os ciclos, o viver de cada dia, o crescer, o desenvolver, o aprender e o vencer!

**Agende uma visita para conhecer nossa proposta pedagógica, nossa equipe, espaço físico, projetos atuais e futuros.**



**Berçário • Ensino infantil • Ensino fundamental**  
**Horário integral e parcial**

Rua Frei Manoel da Cruz, 465 – Jaraguá • Telefones: 3427-6087 e 3427-6089 • E-mail: secretaria@officinadasletras.com

“ Não se pode ensinar tudo a alguém, pode-se apenas ajudá-lo a encontrar por si mesmo ”  
Galileu Galilei

## Filho idealizado x filho real

A partir do Ensino Fundamental acontece uma coisa interessante, mas também alarmante. É quando começam os desencantos com o filho que até então se idealizava. Os pais que rem sempre o melhor para eles e sonham com o que serão, esperando que sejam um exemplo de vida nos estudos, na educação, no comportamento e na profissão. Mas nem todos os desejos se realizarão por completo.

Na Educação Infantil tudo flui muito bem, pois não há ainda os processos avaliativos que mensuram o aproveitamento acadêmico da criança, nem a cobrança disciplinar, pois ela atende bem os comandos dos adultos e não se rebela nem questiona.

"Tudo é muito maravilhoso até que começam os primeiros problemas quando entra no Ensino Fundamental. Aquele filho que se imaginava talvez não seja tudo que se esperava devido aos resultados e até mesmo fatores ligados a comportamento e indisciplina. A família tem que ter a sensatez de enxergar a realidade do filho e não apenas culpar a escola por isso. Não existe o filho ideal. Mas nem sempre

os pais percebem que esse filho pode ter dificuldade de captar algo naquele modelo de escola. E aí chega o momento de repensar o tipo de escola em que ele pode se adaptar melhor", analisa o diretor do Colegiuim, professor Virgílio Machado.

É preciso fazer uma análise fria e retirar todo o lado emocional e passional, o que é difícil, de quem é realmente seu filho e quais suas necessidades. Sair da idéia do filho ideal para o filho real, sem idealização, é um processo doloroso para a família, mas absolutamente necessário para garantir que ele encontre o melhor espaço na sociedade dentro de suas características. E isso não fará, de maneira algum, esse filho ser menos amado, querido e respeitado. Apenas será um alarme para identificar os objetivos e o tipo de escola que ele realmente precisa.

### Mudanças para adaptação

Muitas vezes tanto o aluno quanto a família se empenham, mas não conseguem os resultados esperados e isso mexe com a autoestima desse

aluno de uma maneira terrível. Às vezes ele não tem o talento acadêmico que se espera numa escola que cobra mais, mas certamente terá outros que precisam ser descobertos. Nessa hora é preciso avaliar e rever, além de suas necessidades e soluções para os problemas enfrentados, uma escola que não exija tanto, onde ele terá maior conforto. No entanto, certos alunos precisam ser "apertados" e a família tem que estar disposta a encarar o desafio de cobrar estudos, estabelecer regras, metas e horários claros. Esse aluno só terá um desenvolvimento adequado se houver, de fato, compromisso e postura da família.

São questões que devem ser levadas em consideração e o mais importante e necessário nesses momentos é ter um diálogo franco, calmo e aberto com seu filho, buscando identificar todos os seus incômodos, anseios e expectativas. Você tem o hábito de conversar com seu filho e identificar essas questões?

Colaboração: Professor Virgílio Machado, Diretor do Colegiuim

### Livrarias e papelarias da região sempre preparadas

Quem ainda não se organizou para a compra do material escolar deve se apressar para não ter que "correr" nas vésperas do começo das aulas. Muitos anteciparam as compras de livros, uniformes e demais materiais necessários para o ano letivo. De qualquer forma, para os que deixam para a última hora, nunca é demais lembrar que, assim como o comércio de um modo geral, temos ótimas livrarias e papelarias no bairro, que proporcionam comodidade, qualidade, atendimento personalizado, garantias e preços competitivos quando relacionados às grandes livrarias e papelarias da cidade.

A Lippy Livraria e Papelaria (Jaraguá), a Aquarela Papelaria Presentes & Cia (Dona Clara) e a BelPrint Papelaria (Rua Além Paraíba, Lagoinha, dirigida pelo ex-presidente e atual presidente do Conselho Deliberativo do Clube Jaraguá, Renato Vasconcelos), são locais de confiança, com tradição e muito tempo de mercado, variedade e preço para oferecer aos moradores e evitar sua ida aos shoppings.

Estabelecimentos como os citados, e outros da região, podem oferecer benefícios e competir de igual para igual com grandes livrarias de shoppings, por exemplo, pois conquistaram, ao longo dos anos, a confiança e o respeito dos moradores da região. E isso aconteceu devido a um bom atendimento, confiabilidade e segurança.

Por isso é importante e necessário valorizarmos nosso comércio local, para que essas conquistas possam melhorar ainda mais a qualidade dos serviços.

**LanCopy**  
LAN HOUSE E COPIADORA

Lan House com 40 super computadores!!!

UM SHOW DE TECNOLOGIA E INOVAÇÃO!

- Impressão de Projetos em AutoCAD
- Impressão de Banners
- Xerox colorido e P/B
- Impressão Colorida e P/B
- Encadernação / Capa Dura
- Plastificação
- Scanner e Fax
- Gravação de CD e DVD

Recebemos serviços via e-mail - BUSCAMOS E ENTREGAMOS - Venha conferir!  
Rua Conselheiro Galvão, 41 - Jaraguá - Telefax: (31) 3441-4378 • lancopy@gmail.com

**VIRTUAL STREET**  
Lan House

Impressão Colorida e P/B  
Xerox Colorido e P/B  
Scanner e Fax

Encadernação / Plastificação  
Jogos em Rede

Recebemos serviços via e-mail

Rua Boaventura, 1797 - lj 01 e 03 - Jaraguá / Shopping Jaraguá Center  
Tel: 3024-2546 - virtualstreet1@gmail.com

*Guilherme Borges*

Esthetic. Hair. Make up. Beauty

Rua Borges, 285  
Jaraguá  
3443-6270

**BG PNEUS**  
20 anos

Alinhamento e Balanceamento Computadorizados  
Suspensão e Freios  
Troca de óleo  
Alinhamento de Farol  
Escapamentos

Promoção: Pneus a partir de **R\$ 129,00**

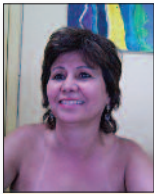
3491-9777  
3491-9780

Av. Sebastião de Brito, 137 - Dona Clara

InterCard  
MasterCard  
VISA

## ENQUETE

# Pais e profissionais buscam identificar o mais importante para cada criança



“Como mãe e educadora entendo que no mundo em que vivemos a escolha de uma boa instituição tem que estar pautada na legalização, com regimento interno, equipe com formação acadêmica e espaço lúdico adequado e linear. É preciso também que seja um local adequado, arejado e com muito afeto proporcionando um encantamento ao aluno para que ele tenha orgulho e goste do espaço. A escola tem sempre que reconhecer suas obrigações e cuidados, além de respeitar as diferenças entre seus alunos. Além da proposta pedagógica, a escola tem que ser competente e preparar o aluno para qualquer escolha que ele faça na vida.”

**Elisabeth Amaral, Diretora do Sistema de Ensino Oficina das Letras**



“Buscamos sempre identificar o que os pais buscam para seus filhos quando eles decidem deixá-los na escola, se uma rotina de escola, ou cuidados para passar o dia, ou um período onde teremos que administrar as fraldas, mamadeiras, bicos, horário de sono, entre outros. Mas não existe uma coisa sem a outra. O cuidar mais o educar estão ligados e não tem como separá-los. Mas sabemos se os pais têm essa segurança para deixar seus filhos conosco; temos que ter cuidados específicos, focados nesse cuidar da criança, pois a idade exige e necessita de mais cuidados. Já tivemos em nosso espaço bebês a partir de dois meses e sabemos da nossa responsabilidade e da confiança que os pais nos depositam.”

**Elzeli Silva, Proprietária do Baby Espaço Materno**



“Mudanças são sempre positivas, principalmente se há objetivos em mente. Quando alguma situação ou local não atender mais às expectativas e demandas dos pais e dos filhos é hora de começar a pensar nessa mudança. E isso pode acontecer também quando não há problemas no relacionamento com os colegas, na didática da escola, nas visões e objetivos, espaço físico, entre outros. Às vezes o foco e objetivos da escola não são os mesmos dos pais e dos alunos. Fiz uma troca baseada numa insatisfação em alguns aspectos como a forma que algumas questões foram conduzidas e o diálogo com os profissionais. E assim busquei uma que atendesse o que eu e meu filho pretendíamos”.

**Claudia Oliveira Souza Lana, Psicóloga**

“Minha filha tem dois anos e meio e terá seu primeiro contato com a escola no mês que vem. Procurei duas instituições na região, por indicação. Esse e outros fatores me deixaram segura para essa escolha. Queríamos ficar na região para evitar deslocamento. Assim, visitamos as escolas para conhecer e gostei muito da acolhida do Colégio Dona Clara, além do jeito e do carinho com que eles lidam com as crianças. Essa afetividade foi fundamental para minha escolha, pois é o que mais precisamos para a idade dela. Esperamos acolhidas e troca de carinho. Vai ser ótimo ela ter esses acessos, sair um pouco do ambiente de casa, tornar-se importante e valorizada dentro de um grupo. Isso ajudará até mesmo em seu preparo emocional para a chegada de um outro bebê. Estou com muita expectativa e sei que isso também vai ser uma mudança significativa em sua rotina.”

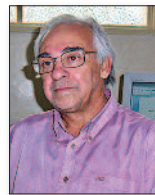
**Vanessa Jacinto, Jornalista**



“Quando o pai matricula o filho em uma escola deve pensar em uma parceria que pode ser estender por 17 anos, quando a escola tem os ciclos completos. Estamos falando de um longo relacionamento de parceria que, para ser mantido, precisa sentir confiança. Se isso não acontece é o primeiro passo para dar errado, pois como você vai colocar aquilo que tem de mais importante na sua vida nas mãos de quem terá um papel efetivo e de influência na formação dessa criança? Por isso é preciso gastar sapato e rodar bastante para conhecer

as instituições e saber escolher bem um local que será importante para a formação de seu filho. Depois da família, a escola será a instituição que mais o influenciará na vida.”

**Virgílio Machado, Diretor do Colegium**



“Nossa postura é humanista e a escola preza valores. Uma boa razão para os pais adotarem uma nova escola para os filhos é a manutenção dos valores essenciais para o desenvolvimento das crianças. São eles que daqui um tempo irão nortear suas vidas. Então os valores são tão importantes quanto o conhecimento, pois assim esse convívio social e competente mostrará a cada um seus valores de família, humanos, de gostar, amar, sentir e agradecer. A criança precisa desenvolver isso cedo. Algumas escolas oferecem uma grande carga de conhecimento, mas nem sempre o lado humanista, e isso pode deixar os alunos tristes, cansados e estressados. Tanto eles quanto os pais querem que a escola seja uma extensão do lar, com cuidados e carinhos.”

**Antônio Carlos Ribeiro da Silva, Diretor Administrativo do Colégio Pampulha**



“Meu filho entrou para a escolinha com pouco mais de três meses. No início tudo foi muito difícil. Antes de voltar ao trabalho eu ia com ele para a escola e ficava, para ele se acostumar com o novo ambiente. Aos poucos o fui deixando sozinho ou vinha de vez em quando, até que aos quatro meses voltei a trabalhar. Mas eu ligava várias vezes ao dia para saber de tudo que acontecia com ele. Hoje ele está com nove meses e fico mais confiante e tranquila. Já percebemos um desenvolvimento mais significativo, tanto que ele já quer andar, enquanto outros da mesma idade ainda engatinham.”

**Fabiana Parreiras, Representante Comercial**



“Há uma diferença muito grande quando a criança entra e quando sai da escola. É nítida a evolução. Elas ficam mais estimuladas, com melhor coordenação motora, melhor equilíbrio e convívio social. Quanto mais cedo elas entram, mais fácil e tranquila a adaptação e socialização. Há muitas escolas na região, mas nem todas têm aquilo que os pais procuram. Às vezes há muito conteúdo e atividades, mas o que a criança, ou mesmo o pré-adolescente precisa é de mais carinho e cuidado. Isso faz toda a diferença. O aspecto da socialização é muito importante, como manter um equilíbrio entre o conteúdo didático.”

**Kátia Cristina Rodrigues Guimarães, Sócia-proprietária do Centro Pedagógico Arco-Íris**

“O que difere uma instituição de ensino hoje é principalmente o atendimento aliado à credibilidade e transparência. A escola é a continuação da casa e temos que estar presentes tanto nas coisas boas como na resolução dos problemas. Outro diferencial é ter profissionais da área de educação que amam o que fazem. Isso faz com que a equipe fique mais envolvida e dedicada. Ter essa qualidade faz com que as pessoas nos indiquem e nos valorize. Uma boa receptividade e o atendimento individualizado possibilitam aos pais tirarem suas dúvidas e inseguranças. Aqui eles têm fácil acesso e atendimento personalizado. Temos escolas com qualidade na região e é isso que os pais querem para os filhos, principalmente quando são menores, já que não podem manifestar sua vontade”.

**Patrícia Hasting, Diretora do Colégio Dona Clara**

**Johnny SUPLEMENTOS**

DELIVERY

Sucos naturais      Suplementos

Creme de açaí      Sanduíches naturais

Av. Isabel Bueno, 1047 - Jaraguá      3088-4244

Venha ser feliz com a gente!

Seja nosso parceiro!

**GDECOM**

Grupo de Desenvolvimento Comunitário

Creche Pró - Jovem Socialização

Biblioteca Comunitária

Cursos sócio - profissionalizantes

Rua Cajuí, nº 100 - Bairro Suzana - BH - MG

Telefone: (31) 3497.6300 - site: [www.gdecom.org.br](http://www.gdecom.org.br)



## PROMOÇÕES

**01 X-tudo + Refri lata 350ml **R\$ 8,00****

**02 X-tudo + 01 Mate Couro 1 litro **R\$ 14,00****

**01 X-Picanha Duplo + Refri 500ml **R\$ 14,00****

**o Point do sabor é aqui!**

**Temos: Milk Shake de 300 ml (R\$ 5,00) e 500 ml (R\$ 7,00)**  
**Consulte sabores de sorvetes**

### PIZZAS

<p><b>Pizza Pequena 20cm</b></p>  <p><b>R\$ 11,00</b></p> <p>+ R\$ 1,00 refri 600ml*</p>	<p><b>Pizza Grande 30cm</b></p>  <p><b>R\$ 19,00</b></p> <p>+ R\$ 1,00 refri 2 L*</p>	<p><b>Pizza Gigante 35cm</b></p>  <p><b>R\$ 24,00</b></p> <p>+ R\$ 1,00 refri 3 L*</p>
---	--	---

### MACARRÃO

<p><b>Macarrão na Chapa P</b></p>  <p><b>R\$ 8,00</b></p> <p>grátis refri 500ml</p>	<p><b>Macarrão na Chapa G</b></p>  <p><b>R\$ 10,00</b></p> <p>grátis refri 500ml</p>
--	---

**Sanduíches**  
**Pizzas**  
**Açaí**

Segunda a Sexta de 11h às 24h  
 Sábado, Domingo e Feriado das 17h às 24h

O: preços podem ser alterados sem aviso prévio



**3491-2189**

Rua Vital Brasil, 159, Loja 2 - Jaraguá

REDE

# IMVISTA

## Casa Nobre



**CASA BAIRRO BRALINAS:**  
**CÓD: CN 620** - Condomínio fechado, 5 quartos, 1200m², lazer completo.



**CASA BAIRRO COPACABANA:**  
**CÓD. CN519** - Casa em 2 lotes, bem localizada, 3 quartos, única no bairro !!!!!



**CASA BAIRRO DONA CLARA:**  
**CÓD. CN564** - casa c/ entrada independente, 3 quartos, 2 vagas, aceita FGTS/FINANC.



**APARTAMENTO BAIRRO DONA CLARA:**  
**CÓD. CN658** - 3 quartos, salão em granito, varanda impecável!!!!

Rua Conselheiro Galvão, nº 100 - Bairro Jaraguá  
 Tel: (31) 3448-3600 - e-mail: casanobre@casanobrebh.com.br  
[www.redelmvista.com.br](http://www.redelmvista.com.br)



## PROMOÇÃO

**NOVACOR**  
Azulejo 3,6Lts



**R\$ 98,50**

**SELADOR ACRÍLICO**  
Metalatex 18Lts



**R\$ 79,90**

**TEXTURATTO SUVINIL**  
Efeito riscado base A 29kg



COM TINGIMENTO GRÁTIS.  
Mais de 2000 cores à sua escolha.

**R\$ 89,90**

**NOVACOR PAREDE**  
Fosco 18Lts



**R\$ 109,90**

Av. Dom Pedro I, 1050, Itapoã :: 3495 2277 | Av. Sebastião de Brito, 500, Dona Clara :: 3497 7770

\*Promoção válida para o mês de Janeiro/10 ou enquanto durarem os estoques. Pagamento em cartão ou dinheiro.

# Volume das chuvas assusta e causa estragos nas ruas

A região do Jaraguá sofre um sério problema nos dias de chuva. E quando são fortes se torna impossível transitar em alguns trechos das avenidas. Na Sebastião de Brito nem os carros conseguem passar. O alto volume destas chuvas tem assustado e em seguida nos deparamos com muitos estragos nas ruas, com buracos imensos, bueiros entupidos, árvores caídas, entre outras consequências.

Não faz muito tempo que abordamos esse assunto em nossas edições, mas precisamos voltar a cobrar dos órgãos públicos medidas para um melhor escoamento e drenagem desse alto volume de água. Sabemos que é um trabalho extremamente complexo, mas totalmente necessário. Cobranças não faltam, tanto da parte do Jornal como da Associação Comunitária dos Moradores da Região do Jaraguá e lideranças da região. Ainda abordaremos este assunto com mais ênfase em nossas próximas edições.

Não custa lembrar que existe na Prefeitura um serviço chamado "Tapa-Buraco", que é responsável em recompor o asfalto danificado pelas chuvas. Este serviço é realizado em até cinco dias após a solicitação do morador. A prestação deste serviço não requer nenhuma taxa extra.



NEWTON VELLOSO



NEWTON VELLOSO



Avenida Sebastião de Brito e Rua Intendente Câmara são afetadas pelas chuvas com bueiros entupidos, buracos e alagamentos de assustar

## TAPA BURACO - Onde solicitar

### Via Internet:

Acesso ao Sistema de Atendimento ao Cidadão - SAC  
www.pbh.gov.br/sac

### Por telefone:

Disque Tapa-Buraco - Tel: 3277 -8000  
Horário de atendimento: de segunda a domingo em qualquer horário.

### Pessoalmente ou por telefone:

Central Regional de Atendimento Pampulha  
Av. Presidente Antônio Carlos, 7596 - São Luís  
Tel: 3277-7914 / 3277-7433  
Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira das 8h às 17h.

**Amarilis**  
Calçados • Bolsas • Acessórios  
Shopping Jaraguá Center - Rua Boaventura, 1797  
Lj 09 - Aeroporto - Tel: (31) 3441-7424

**ORTHO CRIN**  
O sono de saúde  
Reforçando o comércio do Dona Clara  
Vida Nova em 2010!  
Somente aqui nas lojas ORTHO CRIN  
Av. Sebastião de Brito, 400 - Dona Clara Tel: (31) 3497-0287

**MAIS**  
imóveis  
(31) 3213-7778  
2512-4601  
Rua Dom Rodrigo, 244 / Loja 5 - Jaraguá  
www.maisimoveisbh.com.br  
Compra  
Venda  
Aluguel  
Avaliação

**Rachel Mara**  
STUDIO FOTOGRAFICO  
Tem momentos que são únicos  
Rua Isabel Bueno, 579 - Loja 03 - Jaraguá  
3491-6692



## Centro comercial ao lado do EPA recebe 10 lojas

O comércio do bairro Aeroporto e de toda a região do Jaraguá foi reforçado por 10 novas lojas. Todas no espaço ao lado do novo Supermercado Epa Plus e certamente serão bastante úteis aos moradores e comerciantes. A maioria já foi inaugurada.

Os primeiros a inaugurar foram os irmãos Shirley e Cleber Queiroga, proprietários da franquia da Ortobom. Estão no local desde o dia 18 de novembro e já conseguem perceber o movimento e a satisfação dos clientes. "As pessoas entram aqui e comentam que o bairro realmente precisava de uma loja como a nossa, já que há pouco tempo não existia nenhuma e, pela estrutura dessa região, precisa mesmo desse tipo de estabelecimento. De um modo geral o bairro é carente de bons comércios e sentimos que ainda teremos que divulgar mais o nosso. Mesmo

assim, o retorno que estamos tendo nos surpreende e nossa expectativa é muito boa. O estacionamento e o ponto são muito bons e fazem a diferença", explica o sócio-proprietário Cleber Queiroga.

Shirley completa, dizendo que a direção da Ortobom exigiu deles uma loja com o padrão de shopping e isso faz com que o espaço seja diferenciado.

"Passamos por treinamentos e queremos oferecer diferenciais e não ser apenas um ponto de vendas. Por sermos do bairro isso nos ajuda muito, pois é mais fácil conhecermos o perfil das pessoas", conta.

**Continua na página 17**

### LOJAS AO LADO DO NOVO EPA PLUS

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CVC Turismo</li> <li>• Colchões Ortobom</li> <li>• Atrium Moda Feminina</li> <li>• Drogaria Jotapê</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortas e CIA</li> <li>• Surreal Buffet de Sorvete</li> <li>• Da Pá Virada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accessorize Bolsas Presentes e Acessórios</li> <li>• Dakota</li> <li>• Kazo</li> </ul> |
|--|---|---|

## alencar veículos

Qualidade e Seriedade desde 1995



Melhores preços,  
melhores taxas e  
melhor atendimento!

Financiamos ou refinanciamos  
seu veículo ou o que você  
estiver comprando!

Não entregue seu veículo  
na troca de um 0km  
sem nos consultar

### Super Promoção



De R\$ 24.500  
Por R\$ 23.500

Corsa Sedan Life 1.0 2008 Prata  
12.000km - Vidros elétricos  
Trava - Único dono = 0km

Confira todo o nosso estoque  
[www.alencarveiculosbh.com.br](http://www.alencarveiculosbh.com.br)

Av. Sebastião de Brito, 970 - Dona Clara

# 3497-7171



# Comércio no bairro Aeroporto terá maior visibilidade

A CVC Turismo é um dos destaques do novo centro comercial do bairro Aeroporto pela sua tradição e força da marca. E uma boa loja desse segmento é sempre muito bem-vinda na região, pois evita que as pessoas se desloquem para shoppings e agências mais distantes. O gerente comercial Gustavo Sanches conta que apostou no empreendimento pelo fato de o comércio local estar muito crescente e a população com grande poder de compra.

“Podemos destacar também o fato de o local funcionar até às 22h, pois isso para nós é essencial, já que durante o dia nem sempre a família pode vir junta. Abrimos também aos sábados e domingos, já que acompanhamos o mesmo horário dos shoppings. Inauguramos a loja no dia 19 de dezembro e já temos um movimento muito bom e grande expectativa para os próximos meses, já que com os novos prédios a serem construídos a tendência das vendas é aumentar muito”, avalia Gustavo Sanches.



Tradição e força da marca CVC valoriza região e atrai moradores de outros bairros ao local, o que beneficia também as demais lojas e movimenta ainda mais o comércio

## Comodidade e expectativa

A proprietária da Atrium Moda Feminina, Renata Beatriz Almeida Costa, investe em sua segunda loja na região (a outra é na Isabel Bueno) e tem como objetivo “cercar” a região. “Estamos há 10 anos no Jaraguá e nossa loja é muito bem aceita. As pessoas procuram roupas boas com

um preço diferenciado, justo e adequado. Não querem pagar somente pelo luxo. Muitos preferem algo mais em conta. Nesta nova loja ficaremos abertos até às 22h atendendo um público que chega mais tarde do trabalho e não acharem mais as lojas abertas. Além disso, será mais uma opção para nossos clientes, pois se não encontrarem algo em uma loja, certamen-

te encontrarão na outra. Todo dia pretendemos ter novidades, aproveitando o bom movimento do supermercado”, conta.

A Drogeria Jotapê inaugurou no dia 10 de dezembro e também com uma expectativa muito boa. “Aqui vai ser um grande centro de comércio da região. Ainda não senti um impacto durante a montagem da loja, mas isso certamente

vai acontecer quando todas estiverem montadas”, avalia o proprietário, Lucas José da Fonseca Soares.

Com a tradição do EPA Plus a tendência é que o local seja, de fato, mais um ótimo ponto de referência para a região, com lojas que reforçarão o comércio local, evitando deslocamento e proporcionando maior comodidade para comprar.

**VENHA CONHECER NOSSA NOVA LOJA NO BAIRRO JARAGUÁ**

Confira nossas promoções!

Passagem aérea, hospedagem, traslados, passeio, café da manhã e assistência especializada CVC.

### Porto Seguro

8 dias - 7 diárias

A partir de..... **10x iguais R\$ 61,80**

Hotel Florida Inn

À vista R\$618,00 - Saída 20/03.



## CVC JARAGUÁ

Rua Boaventura, 1757 loja 04 - Dentro do Epa Plus - Bairro Jaraguá..... (31) 3491-3631

Preços por pessoa em apartamento duplo válido para saídas de Belo Horizonte. Sujeito à disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. A oferta de lugares é limitada e as reservas sujeitas a confirmação. Taxas de embarque não inclusas. Foto ilustrativa.



*Ana Fortunatta*

R. CUSTÓDIO  
DE MELO, 206  
JARAGUÁ

FONES

**3492-9497**  
**3443-4696**

[www.anafortunatta.com.br](http://www.anafortunatta.com.br)



**LIQUIDAÇÃO**  
VESTIDOS DE  
FESTA A PARTIR  
DE R\$ 299, NO  
INTERIOR DA LOJA

## CRÔNICA

# É você quem decide...

"Dê uma boa olhada ao seu redor e entenda que sua vida é o resultado de todas as suas escolhas do passado. Você gosta do que vê? Certamente você andou muito para chegar até aqui. Você sobreviveu e deu um jeito de estar onde está. Existem coisas que poderiam melhorar? Provavelmente. Existem lugares que você gostaria de conhecer e coisas que gostaria de fazer? Você consegue imaginar a sua vida sendo ainda melhor, mais gratificante e emocionante do que é hoje? Então, como chegar lá? Do mesmo jeito que chegou até aqui: como resultado das escolhas que você faz.

Existem Escolhas, e existem escolhas... geralmente, prestamos muita atenção às grandes decisões: faculdade, casamento, a primeira casa ou apartamento... mas, frequentemente, as decisões mais poderosas são as 'pequenas', aquelas que fazemos um dia após o outro: fazer ou não fazer uma visita, dar aquele telefonema, acordar um pouco mais cedo para fazer exercícios, a atitude com que encaramos o dia a dia no trabalho.

A qualidade da sua vida é um resultado direto das escolhas que você faz. E cada momento na sua vida é uma escolha. O futuro aproxima-se no mesmo ritmo de sempre. Então, preste atenção às suas escolhas,

pois são elas que moldarão, ativamente, o resto da sua vida." (Autor desconhecido)

É preciso ficar atento aos "toques" que a vida nos dá. Nada acontece por acaso. Tudo tem um motivo e uma hora certa para acontecer. Normalmente nós mesmos colaboramos para que isso aconteça. Passamos por diversas experiências porque realmente precisamos vivenciá-las. Todo processo que passamos, seja ele bom ou ruim, é fundamental para nossa caminhada e para uma maior experiência na vida. E é justamente isso que nos fortalece e nos proporciona maior maturidade.

Todas essas experiências são fundamentais para decidirmos o que queremos para nossa vida e nosso futuro. Temos que estar sempre abertos para modificar e enriquecer nosso modo de viver, de ver as coisas, de nos relacionarmos com as pessoas e buscar sempre a qualidade de vida. Isso mudará, de alguma forma, a atitude e o modo de viver das pessoas que nos cercam.

É fundamental sempre dar uma pausa para refletir sobre o verdadeiro sentido de se viver. Saber separar os momentos de trabalho, estudo e obrigações dos momentos pessoais, para aproveitar melhor a vida, permitindo-se fazer novas amizades, planejar e estabelecer

metas, estar com quem se deseja e lutar com determinação para isso.

### Atitudes

Queremos ter momentos plenos, mas precisamos nos doar também, e pensar em nossos amigos e familiares. Imagine-se acordando em plena terça-feira bem cedo e tirar a manhã para fazer uma caminhada na sua rua, numa praça mais próxima ou mesmo na Lagoa da Pampulha, tomar uma ducha no clube e "cair" na piscina, desligar o celular por algumas horas, tomar sol lendo um bom livro, praticar algum esporte ou frequentar uma academia para deixar o corpo e a mente mais saudáveis.

Nem sempre fazemos e temos tudo que queremos, mas o simples fato de se ter fé, esperança e acreditar no que se quer é fundamental para se viver com qualidade e alimentar um sonho que sempre pode ser atingido.

Valorize sua vida e aquelas pessoas que realmente se importam com você. Do mesmo modo que você precisa delas (mesmo que nem sempre você perceba isso), elas também precisam de sua companhia e atenção. Para quem não te dá o valor merecido e o devido respeito, perdoe e ignore. Afaste do que não tem faz bem e

de quem te desvaloriza e te faz sofrer. Busque um novo caminho. Começar de novo é sempre bom. A cada dia de nossa vida aprendemos com nossos erros ou nossas vitórias; o importante é saber que todos os dias vivemos algo novo.

Aquela velha desculpa da falta de tempo não existe. É apenas uma resposta cômoda de quem não quer, de fato, fazer alguma coisa ou tomar uma atitude. Nós mesmos fazemos nosso tempo, independente se trabalhamos e estudamos durante todo o dia. Sempre haverá um momento em que é possível visitar um amigo, um familiar, dar um telefonema, mandar um e-mail, mensagem e até mesmo se divertir e cuidar de si próprio. Para isso basta querer, pois tudo nesta vida é uma questão de prioridade.

É como disse o próprio autor no texto do começo: "A qualidade da sua vida é um resultado direto das escolhas que você faz. E cada momento na sua vida é uma escolha". Por isto, lembre-se sempre: "Há um tempo certo para tudo, e para tudo uma razão... Tudo pode estar onde menos se espera... e de quem menos se espera".

**Fabily Rodrigues**  
fabily@uai.com.br



**CARMELA**  
**LIQUIDAÇÃO**

Av. Isabel Bueno, 935 A - Jaraguá - Telefone: (31) 3441-0993



**ALGAS ZARRA**  
EVENTOS

*Uma data especial merece um lugar especial*

Av. Sebastião de Brito, 229 - Dona Clara | 3427-9368 / 2552-6006  
www.algazarrabh.com.br



**Sonho de Crianças**

**Buffet Infantil & Home Fest**

Rua David Alves do Vale, 366. Dona Clara - BH Tel.: 3088-6900 e 3497-6540  
www.sonhodecriancabuffet.com

Comodidade requinte e diversão dentro de seu orçamento.



**Uma padaria completa pertinho de você!**



*Brioches*

Aprecie esse  
lanche gostoso!



*Salada de Frutas*

Opção leve, saborosa  
e nutritiva!

*Pizzas e massas em geral*



Aproveite nossa  
**Promoção + Pizza!**  
Leve 2 e pague 1 pizza!

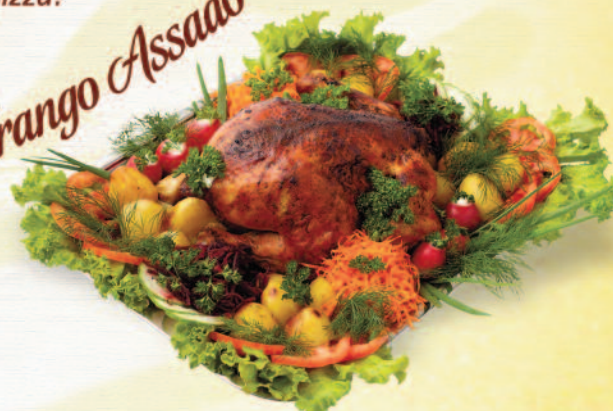
Não cobramos  
taxa de entrega  
para Pizza e Frango  
Assado na região

*Sanduíches frios*



Alimentação saudável  
que combina com o Verão.

*Frango Assado*



Delicioso frango assado aos sábados,  
domingos e feriados.

\* Fotos meramente ilustrativas. Reservamos nos o direito de corrigir eventuais erros gráficos.

**DELIVERY:** Todos os dias  
**(31) 3491-7014**

Av. Isabel Bueno, 1035 - Jaraguá  
falecom@trigaria.com.br  
www.trigaria.com.br

2ª a sábado: 6h às 22h  
Domingo e Feriado: 7h às 22h  
**ESTACIONAMENTO FÁCIL**

SELECIONADA PELA REVISTA VEJA "O MELHOR DA CIDADE" 2009 / 2010  
Agradecemos e retribuímos com produtos de qualidade superior. Esse é o nosso  
compromisso para satisfazer nossos inúmeros admiradores espalhados por toda cidade.